



Alcoholische dranken & lichamelijk schade

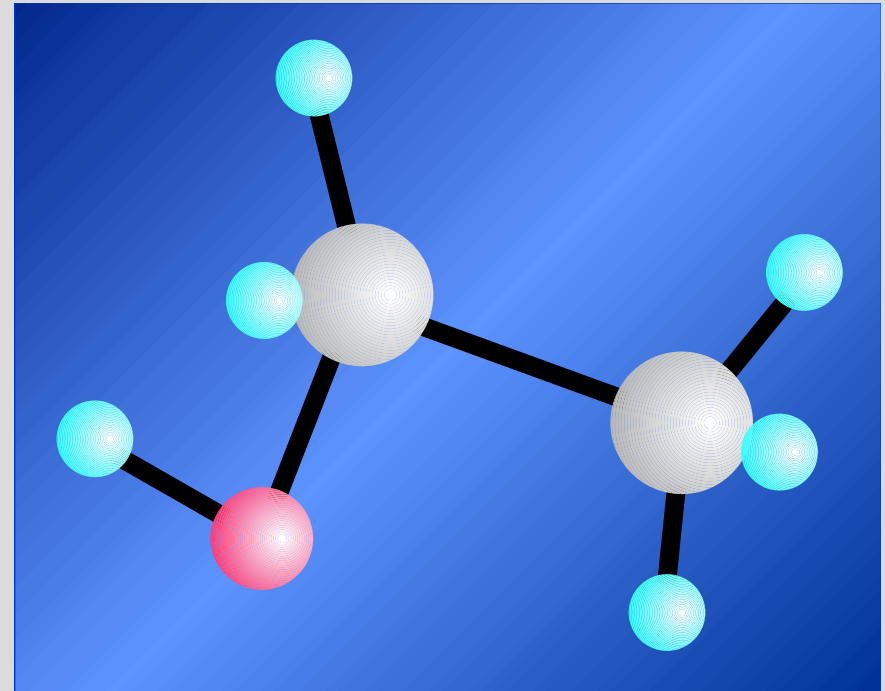
www.alcohol-verkeer.nl

Alcoholen zijn organische chemische samengestelde stoffen, bestaande uit een keten koolstofatomen waarbij één of meer van de waterstofatomen zijn vervangen door één of meer hydroxyl (-OH) groepen.

De algemene formule ziet er als volgt uit:



Bij alcohol in samenhang met dranken wordt over het algemeen ethanol of ethylalcohol (C_2H_5OH) bedoeld.



Ethanol wordt geproduceerd door de vergisting van zetmeel en suiker.

Gerst → bier, druiven → wijn.

Pure ethanol is een kleurloze en smaakloze vloeistof die gemakkelijk met water te mengen is.

De karakteristieke smaak van alcohol is het gevolg van de bijproducten die ontstaan bij de alcoholproductie.

Methodes voor alcoholproductie:

☞ gisting

☞ destillatie (verhitten en afkoelen)

Maximum alcoholconcentratie die door gisting kan worden bereikt:

ca. 15 Vol. %

Concentraties boven 15 %:

alleen door destillatie

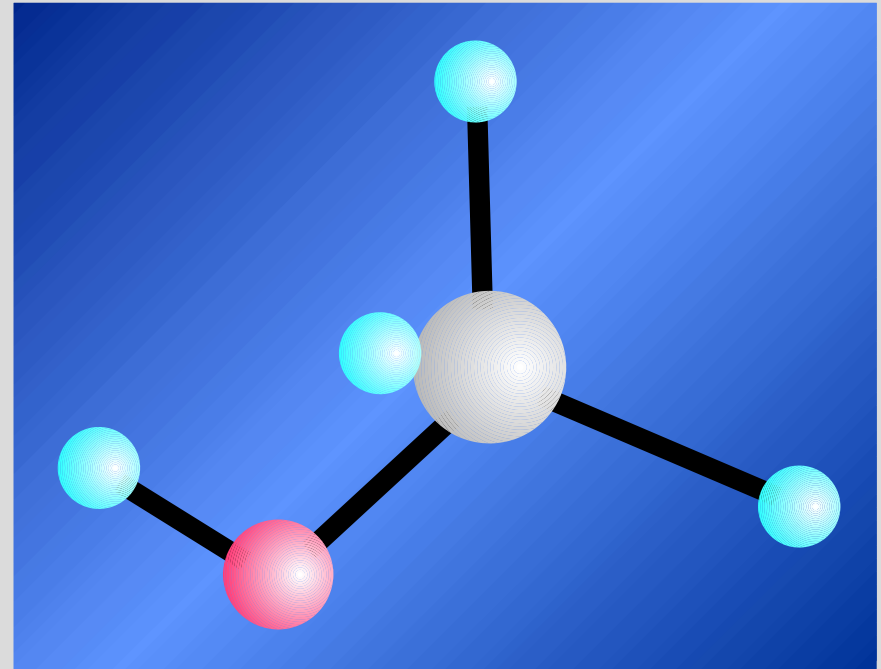
Drank	ca. vol. %	pure alcohol per standaard glas van 0,25 L
Pils	5	10 gram
Zwaar bier	tot 8,5	tot 17 gram
pure alcohol per standaard glas van 35 ml		
Jenever	35	9,8 gram
Whisky/Wodka	43	12 gram
Rum	80	22 gram
pure alcohol per standaard glas van 100 ml		
Wijn	8-14	6,4- 11,2 gram
pure alcohol per standaard glas van 50 ml		
Sherry, port	20	8 gram

METHANOL

Methanol (of methylalcohol) is een type alcohol met slechts één koolstofatoom, drie waterstofatomen en de -OH groep.

Methanol wordt vaak gebruikt als brandstof (schotel verwarmers, fondue stellen) en komt ook voor in antivriesmiddelen, oplosmiddelen en afbijtmiddelen.

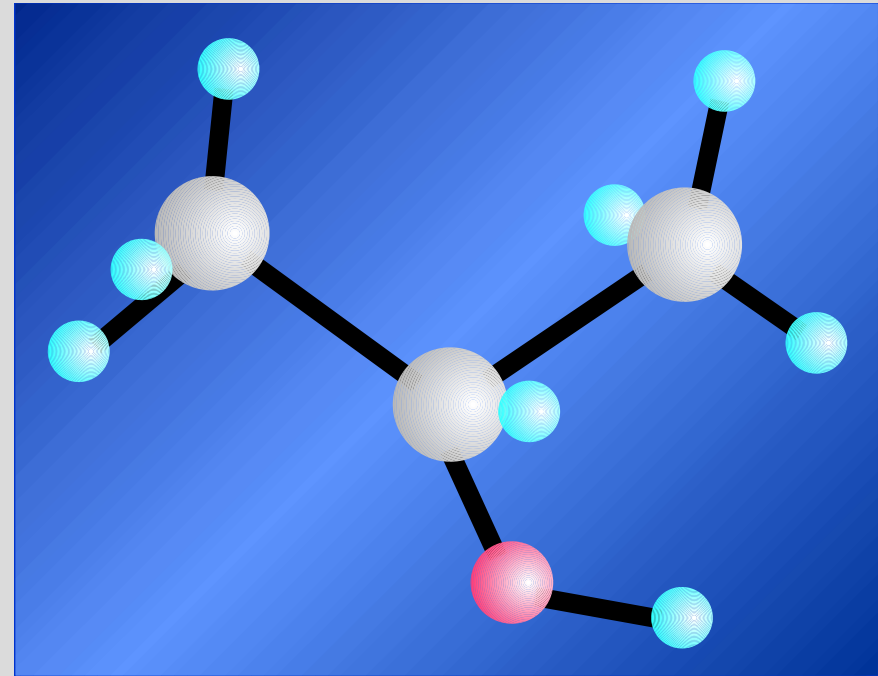
Deze alcoholsoort is uiterst giftig en kan blindheid veroorzaken.



PROPANOL

Propanol (of propylalcohol) bevat 3 koolstofatomen in de formule.

Dit type alcohol wordt normaal gesproken niet door mensen gedronken en wordt vaak gebruikt als oplosmiddel of antivries.



Lichamelijke schade varieert sterk
van persoon tot persoon

Kritische dagelijkse consumptie:

Man : 60 gram pure alcohol
wat overeen komt met
~ 6 glazen wijn of bier,
van normale sterkte;
~ 6 glazen gedestilleerd
van 35 ml, 35 % alcohol.

Vrouw : 50 gram pure alcohol

Kind/jeugd: bijzonder gevoelig

Factoren die het effect van alcohol beïnvloeden:

- Postuur
- Klimaat
- Fysieke conditie
(vermoeidheid, honger, maaginhoud)
- Aanleg
- Gewoonten

Wanneer een bepaald niveau wordt overschreden, is het resultaat een

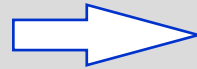
- **acute**

of

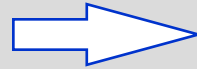
- **chronische**

alcoholvergiftiging.

Acute alcoholvergiftiging



Beschadigt over het algemeen slechts het zenuwstelsel.



Normale dronkenschap

Alcohol effect van ongeremdheid

(beïnvloed door het centrale zenuwstelsel)

- gelukkig en ontspannen stemming
- verhoogd gevoel van eigenwaarde
- grotere behoefte met anderen te praten

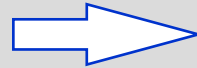
Verlamingsstadium

- spraakvermogen wordt gereduceerd
- persoon begint te zwalken en slingerend te lopen
- resulteert af en toe in ernstige onrust, opwinding of prikkeling

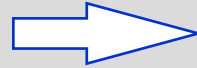
Acute alcoholvergiftiging

Medisch gezien is dit over het algemeen niet schadelijk mits het drinken stopt als eenmaal het verlamingsstadium wordt bereikt.

Chronische alcoholvergiftiging



beschadigt het zenuwstelsel



normale dronkenschap



beschadigt hart, aders, nieren, lever,
maagwand, etc.

Eén slok te veel
maakt hem een dwaas,

een tweede maakt hem
een gek en

een derde
slaat hem neer!

Shakespeare
(uit "Twelfth Night")

