

## **Persverklaring**

Zwolle, 24 januari 2011

*Noodzaak om omgeving te betrekken bij oplossing drankprobleem*

## **Probleemdrinkers hebben allereerst een zetje in de rug nodig**

**Het aanspreken van een probleemdrinker op zijn gedrag helpt veelal niets. Opmerkingen “dat het zo goed voor zijn of haar eigen gezondheid is” blijken in de praktijk zelfs helemaal geen resultaat op te leveren. Toch is die aandacht van zijn directe omgeving cruciaal om het gedrag van de probleemdrinker in positieve zin te veranderen. Wat daarbij wel helpt zijn de zogenaamde “ik”-boodschappen, zo stelt Mr. Dr. R.H.L.M. (Rob) Bovens, Lector Verslavingspreventie aan de Hogeschool Windesheim. Dat zijn boodschappen waarbij niet de probleemdrinker centraal staat, maar de boodschapper zélf. Is eenmaal de eerste stap met behulp van de directe omgeving gezet, dan pas kan de probleemdrinker de intrinsieke motivatie opbrengen om het drankprobleem daadwerkelijk aan te pakken.**

### **Intrinsieke en extrinsieke motivatie**

Uit vele onderzoeken komt naar voren, dat het geen zin heeft de probleemdrinker te vertellen hoe goed het voor hem of haar is, als de drankfles wat minder vaak wordt leeggeschonken. Beter slapen, minder vermoeid zijn, minder gevaarlijk rijden in het verkeer, het zijn allemaal boodschappen die de probleemdrinker centraal stellen en die in de praktijk dus geen enkel effect blijken te sorteren. Als de omgeving, die deze problemen signaleert, dat aan de probleemdrinker vertelt en zichzelf daarbij centraal stelt, dan blijkt er wel sprake te zijn van een (start-)effect. “Je kunt dus beter zeggen, dat jij er niet van kan slapen als je partner met een slok teveel op aan het verkeer deelneemt. Of dat jij je enorm ongerust maakt dat je vader straks een ongeluk veroorzaakt, met alle gevolgen van dien. Of dat je er radeloos van zou worden, als je moeder iemand anders of zichzelf zou doodrijden.” aldus Bovens.

### **Alcoholslot**

Uit eigen onderzoek van Bovens blijkt, dat veel ‘drankrijders’ afhankelijk zijn van hun auto. Het drinken neemt men dan voor lief. Als er een preventief instrument ingezet wordt, dat zich niet (primair) op het drinken richt, werkt dat indirect en heel effectief. Bovens is bovendien van mening dat het stimuleren van het preventief en vrijwillig gebruik van een alcoholslot kan leiden tot verbetering van de sociale contacten van de gebruiker, inclusief die met zijn of haar directe omgeving. Het gaan gebruiken van het alcoholslot kan hier een hulpmiddel en prikkel zijn om de motivatie van de drankrijder te vergroten. De plaatsing van een alcoholslot vraagt wel een goed plan ten aanzien van de wijze waarop het door de gebruiker benut kan worden. Betrekken van de omgeving hierbij is een must.

De eerste indicaties vanuit gesprekken met gebruikers van een alcoholslot geven aan dat het vertrouwen en rust geeft, aan de probleemdrinker zelf, en niet in de laatste plaats aan de directe omgeving. Immers, het gevaar van ongelukken in het verkeer door te veel alcoholgebruik wordt hiermee volledig ingedamd. Bovendien lijkt het erop, dat de continue confrontatie met het eigen drankgedrag door het alcoholslot, bevorderend werkt op het genezingsproces van een probleemdrinker.

## **Onderzoek**

Om de zeer positieve signalen uit het buitenland, uit de pilot die momenteel plaatsvindt in Friesland en die uit de interviews met de gebruikers van het alcoholslot naar voren komen, verder te onderbouwen is meer (kwalitatief) onderzoek nodig. Samen met Dräger zal Windesheim een onderzoek uitwerken en hopelijk ook uitvoeren om de intensivering van het (preventief) gebruik van het alcoholslot verder te kunnen onderbouwen.

---