



Alcohol effecten

www.alcohol-verkeer.nl

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat de volgende bloedalcoholconcentraties de omschreven negatieve effecten hebben:

- > 0,2 ‰** Afnemende vaardigheid om bewegende lichtbronnen waar te nemen en 2 gelijktijdige taken uit te voeren.
- > 0,3 ‰** Subjectief merkbare dronkenschap.
De vaardigheid om diepte te schatten is gereduceerd.
Afstanden worden niet langer juist ingeschat.
- > 0,5 ‰** Objecten lijken verder weg dan ze in werkelijkheid zijn.
De ogen worden minder gevoelig voor rood licht.
Het zich richten van de ene visuele stimulans naar de andere duurt langer en aandacht verdelen gaat moeilijker.
Reactiesnelheid en aandachtigheid nemen significant af.
- > 1,0 ‰** De reactie van de ogen op licht en donker is aanzienlijk belemmerd, sneller verblind en langer 'nachtblind'.
Het gezichtsveld wordt aanzienlijk gereduceerd, tunnelblik.
Waarneming en inschatting van diepten en concentratie worden met de helft gereduceerd.
Reactietijden worden nog langer.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat de volgende bloedalcoholconcentraties de omschreven negatieve effecten hebben:

> 1,3 ‰	Geen enkele chauffeur kan meer rijden.
> 2,0 ‰	Eerste gevallen van fatale alcoholvergiftiging, met name bij diegene die niet gewend zijn aan alcohol.
2,5 - 3,0 ‰	Ernstige vergiftiging: algehele verval van persoonlijkheid Mogelijke achteruitgang van bewustzijn en overgeven, risico op stikken in braaksel.
3,0 - 3,5 ‰	Wankelen, brabbelen; steeds minder oriëntatie gevoel en verwarring. Gedeeltelijk geheugenverlies en in veel gevallen "black-outs".
3.5 - 5.0 ‰	Fatale alcoholvergiftiging, zelfs bij zware drinkers.