



MT-3426-2007

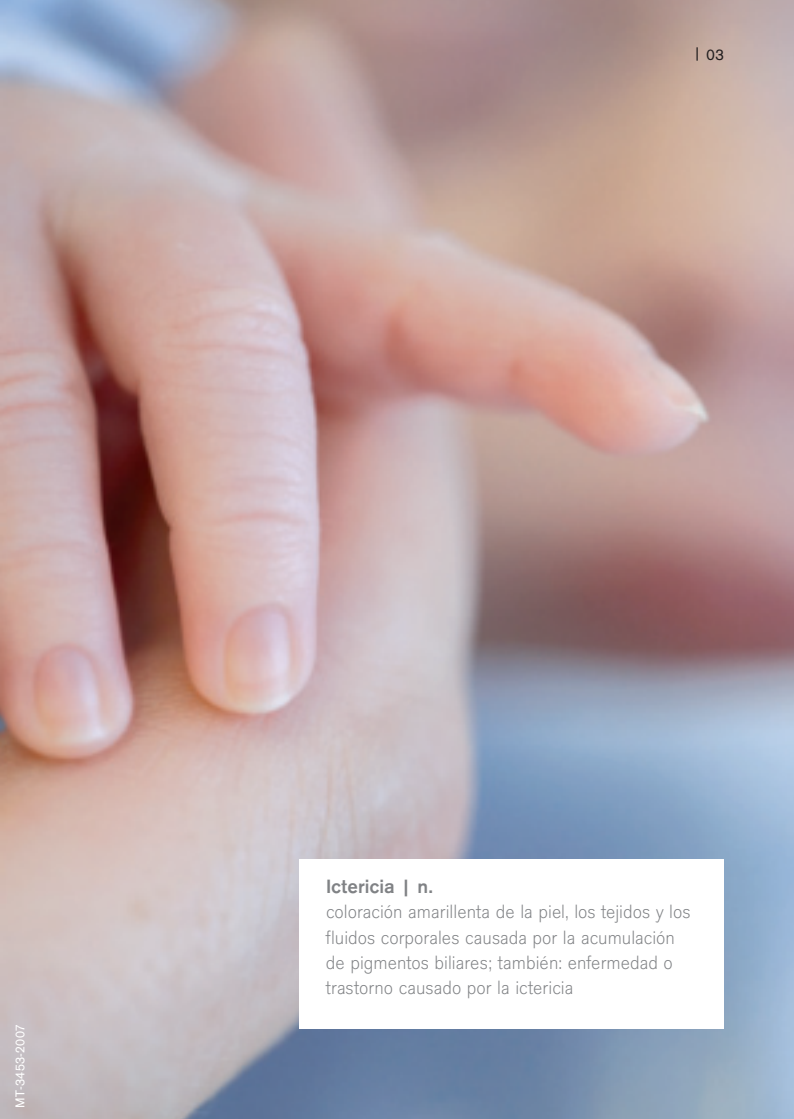
## Explicación de la ictericia del recién nacido

## ¿Qué es la ictericia?

Si alguien le dice que "su bebé tiene ictericia", quiere decir que el color de la piel de su bebé es amarillento. Pero, ¿de dónde procede este color amarillo?

Los recién nacidos producen constantemente glóbulos rojos nuevos y destruyen los antiguos. Uno de los productos de desecho de los eritrocitos es una sustancia amarilla llamada bilirrubina, que el hígado transforma en una forma fácilmente desechable y que el cuerpo elimina a través de las heces.

Algunos bebés fabrican la bilirrubina con mayor rapidez de lo que la pueden eliminar, lo cual causa que la bilirrubina se acumule en el cuerpo y haga que la piel adquiera un color amarillo. Este color amarillo es más visible a la luz del día (cerca de una ventana) o con luces fluorescentes, como las de una enfermería.

**Ictericia | n.**

coloración amarillenta de la piel, los tejidos y los fluidos corporales causada por la acumulación de pigmentos biliares; también: enfermedad o trastorno causado por la ictericia

## ¿Cómo se detecta si un bebé padece ictericia?

En los hospitales se comprueba si los bebés padecen ictericia. Aunque las enfermeras y los médicos pueden detectar la ictericia sólo con mirar y tocar la piel de un bebé, deben utilizarse otras pruebas para medir de forma precisa el nivel de bilirrubina: el análisis de la bilirrubina sérica y las pruebas de la bilirrubina transcutánea.

El análisis de la bilirrubina sérica es un análisis de sangre que se envía al laboratorio del hospital. La sangre para este análisis se suele extraer de una pequeña punción en el talón del bebé. Puede tardar una hora o más en obtenerse los resultados del análisis de bilirrubina sérica.

Se puede medir la bilirrubina transcutánea con un pequeño instrumento manual que mide el nivel de ictericia a través de la piel del bebé. Se trata de un procedimiento no invasivo, ya que no precisa de sangre y los resultados son instantáneos.

Es posible que a algunos bebés se les tenga que realizar ambos tipos de análisis de bilirrubina. Si el resultado de la prueba de bilirrubina transcutánea es elevado, se realiza un análisis de la bilirrubina en sangre para determinar si es necesario algún tratamiento.

**Ictericia | n.**

coloración amarillenta de la piel, los tejidos y los fluidos corporales causada por la acumulación de pigmentos biliares; también: enfermedad o trastorno causado por la ictericia

## ¿Mi bebé es propenso a padecer ictericia?

Cualquier bebé puede padecer ictericia, porque el hígado de un recién nacido tarda algunos días en transformar de forma eficaz la bilirrubina. Algunos bebés son más propensos que otros a padecer ictericia o una forma más grave de ictericia. Estos son los factores de riesgo de la ictericia:

- Los bebés que padecen la enfermedad en las primeras 24 horas de vida.
- Los bebés que tienen un grupo sanguíneo diferente al de sus madres.
- Los bebés nacidos antes de la 38<sup>a</sup> semana completa de gestación.
- Los bebés en lactancia, especialmente si tardan en empezar a mamar.
- Los bebés con heridas del parto (en la piel o debajo del cuero cabelludo).
- Los bebés con un hermano o hermana que padeció ictericia.

También hay factores de riesgo para la ictericia de tipo hereditario y étnico. Los bebés de familias de origen asiático y mediterráneo y algunos hombres afroamericanos pueden padecer un trastorno genético denominado deficiencia de G6PD que en algunas ocasiones causa ictericia. Consulte con su médico acerca de estos y otros factores de riesgo para la ictericia que su bebé puede tener.

### ¿Cómo se trata la ictericia?

La ictericia se trata con fototerapia. “Foto” significa luz, de forma que fototerapia es “terapia con luz”. Se desviste al bebé y se coloca debajo de unas luces especiales que penetran en la piel y transforman la bilirrubina en una forma que el bebé puede eliminar fácilmente. La ictericia no se trata poniendo al bebé cerca de una ventana o de la luz directa del sol.



### **¿Es peligrosa la ictericia?**

La ictericia que padece la mayoría de recién nacidos no es peligrosa. No obstante, a niveles muy elevados, la bilirrubina puede dañar el cerebro o el oído. El objetivo es asegurarse de que todos los bebés superan la ictericia. Puede ser útil que consulte con los enfermeros y los médicos sobre la ictericia en su bebé, pida ayuda para la lactancia si el bebé no mama bien y se asegure de que lleva al bebé a tiempo a las revisiones o los análisis de bilirrubina después de haber abandonado el hospital.

### **¿Cuánto tiempo dura la ictericia?**

La ictericia del recién nacido suele desaparecer después de aproximadamente 2 semanas de edad. No obstante, debe “remitir” (disminuye gradualmente) después de haber alcanzado el punto máximo en el 4º o el 5º día de vida. En otras palabras, su bebé no debería tener un color tan amarillento una semana después del 4º/5º día. En caso contrario, debería ponerse en contacto con su médico y solicitar un análisis de bilirrubina, incluso si ya se lo han realizado. El nivel de bilirrubina cambia con el paso del tiempo y todavía podría aumentar.



## ¿Es peligrosa la ictericia?

¿A qué otros síntomas debo prestar atención si mi bebé tiene ictericia?

- El blanco de los ojos adquiere un tono amarillo
- Puntos de color naranja rosado en el pañal que parecen maquillaje. Esto puede ser un síntoma de deshidratación.
- No orina ni defeca con frecuencia
- Somnolencia excesiva (no se despierta para comer) o estado de vigilia excesiva (no duerme nada)
- Rechaza la comida (probablemente devuelve lo que come).
- Lloro agudo
- Sin fuerzas o tenso o alterna entre los dos estados
- Arquea la espalda o el cuello
- Fiebre (temperatura superior a 37,8 oC)

Consulte inmediatamente al profesional sanitario del bebé si observa cualquiera de estos síntomas en su bebé.





## ¿Qué debo decirle a mi profesional sanitario?

Es posible que hable con una persona que no le conoce ni a usted ni a su bebé, por lo que debe estar seguro de tener preparada la siguiente información:

- La fecha y la hora de nacimiento de su bebé (cuántas horas de vida tiene su bebé)
- El peso de nacimiento y la edad gestacional de su bebé si la conoce (las semanas de gestación de su bebé si fue prematuro)
- Cómo se alimenta su bebé (bien, mal, con qué frecuencia, leche)
- La frecuencia con la que ha orinado y defecado hoy.
- Cualquier episodio de vómitos
- Fiebre
- Cómo se comporta su bebé (duerme/no duerme, llora mucho, se arquea)
- Cualquier otro factor de riesgo para la ictericia (heridas en el cuero cabelludo, parto con ventosa, grupo sanguíneo diferente del suyo, tenía un color amarillento en el hospital, perdió mucho peso después del nacimiento, no mamaba bien, un hermano o hermana tuvo ictericia)
- Si se le ha hecho anteriormente un análisis de bilirrubina y cuál fue el resultado.

Las condiciones y síntomas efectivos de la ictericia pueden variar entre los pacientes. Este folleto es simplemente una ayuda para los padres, y sólo contiene información general, por lo que no debe utilizarse como sustituto a la consulta médica de un profesional.

## SEDE PRINCIPAL

Drägerwerk AG & Co. KGaA  
Moislinger Allee 53-55  
23558 Lübeck, Alemania

[www.draeger.com](http://www.draeger.com)

## ARGENTINA

Dräger Medical Argentina S.A.  
Colectora Panamericana Este 1717  
B1607BLF San Isidro  
Buenos Aires  
Tel +54 11 48 36-8300  
Fax +54 11 48 36-8311  
[info-argentina@draeger.com](mailto:info-argentina@draeger.com)

## CHILE

Dräger Medical Chile Ltda.  
Alonso de Córdova 5151, Piso 19  
Las Condes  
Santiago  
Tel +562 482-1000  
Fax +562 482-1001  
[info.cl@draeger.com](mailto:info.cl@draeger.com)

## COLOMBIA

Draeger Colombia S.A.  
Calle 93B# 13-44 Piso 4  
Bogotá D.C.  
Tel +57 1 63 58-881  
Fax +57 1 63 58-826

## ESPAÑA

Dräger Medical Hispania S.A.  
C/ Xaudaró, 5  
28034 Madrid  
Tel +34 91 728 34 00  
Fax +34 91 358 36 19  
[clientesdraegermedical@draeger.com](mailto:clientesdraegermedical@draeger.com)

## MÉXICO

Dräger Medical México, S.A. de C.V.  
German Centre  
Av. Santa Fe, 170 5-4-14  
Col. Lomas de Santa Fe  
01210 México D.F.  
Tel +52 55 52 61 40 72  
Fax +52 55 52 61 41 32