

Dräger



MT-3426-2007

L'ittero neonatale

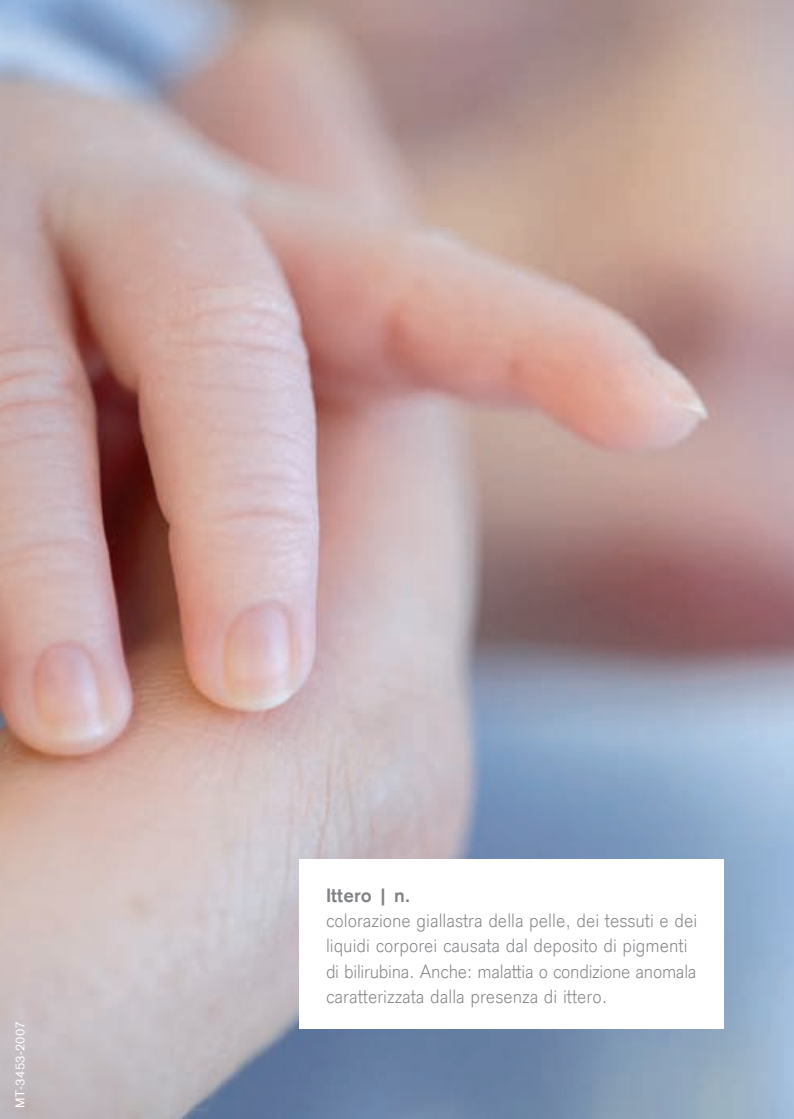
Dräger. Tecnologia per la vita.

Che cos'è l'ittero?

Se ci si sente dire “il suo bambino ha l'ittero”, significa che la pelle del bambino presenta una colorazione giallastra. Ma da cosa deriva questa colorazione?

I neonati producono costantemente nuovi globuli rossi e distruggono quelli invecchiati. Uno dei prodotti di scarto dei globuli rossi invecchiati è una sostanza di colore giallo chiamata bilirubina. La bilirubina viene trasformata dal fegato in una sostanza facilmente smaltibile e quindi eliminata dal corpo grazie ai movimenti dell'intestino.

In alcuni bambini il processo di produzione della bilirubina è più rapido di quello di smaltimento, pertanto la bilirubina si accumula nel corpo e fa assumere alla pelle una colorazione giallastra. La colorazione giallastra è maggiormente visibile alla luce naturale del giorno (accanto a una finestra) o sotto luci fluorescenti quali quelle disponibili nel nido dell'ospedale.



Ittero | n.

colorazione giallastra della pelle, dei tessuti e dei liquidi corporei causata dal deposito di pigmenti di bilirubina. Anche: malattia o condizione anomala caratterizzata dalla presenza di ittero.

In che modo viene eseguito il controllo dell'ittero nei bambini?

Il controllo dell'ittero viene eseguito su tutti i bambini in ambito ospedaliero. Sebbene il personale medico e infermieristico possa notare la presenza di ittero semplicemente osservando e toccando la pelle del bambino, è necessario eseguire altri esami per misurare accuratamente il livello di bilirubina, ovvero l'esame della bilirubina serica e quello della bilirubina transcutanea.

L'esame della bilirubina serica consiste in un prelievo ematico che viene quindi inviato al laboratorio dell'ospedale. Il sangue per questo esame viene in genere prelevato praticando una piccola puntura sul tallone del bambino. Per ottenere i risultati dell'esame della bilirubina serica, è necessario attendere almeno un'ora.

L'esame della bilirubina transcutanea può invece essere eseguito con un piccolo strumento portatile che misura il livello di ittero tramite la pelle del bambino. Si tratta di una procedura non invasiva in quanto non richiede prelievo di sangue offrendo risultati immediati.

Per alcuni bambini potrebbe essere necessario eseguire entrambi i tipi di esami della bilirubina. Se ad esempio il valore dell'esame della bilirubina transcutanea è troppo elevato, verrà effettuato un esame della bilirubina serica per verificare l'opportunità di una terapia.



Ready

Dräger

JM-105

Quante probabilità ci sono che il mio bambino abbia l'ittero?

Qualsiasi bambino può avere l'ittero perché possono essere necessari alcuni giorni prima che il fegato di un neonato sia in grado di trasformare la bilirubina in modo efficiente. Alcuni bambini hanno maggiori probabilità rispetto ad altri di sviluppare l'ittero o possono essere colpiti da forme più gravi. Di seguito sono elencati i fattori di rischio associati all'ittero:

- Bambini che iniziano a presentare ittero nelle prime 24 ore di vita.
- Bambini con gruppo sanguigno diverso da quello della madre.
- Bambini nati prima del completamento della trentottesima settimana di gestazione.
- Bambini allattati al seno, in particolare se il latte è comparso tardivamente.
- Bambini con lividi causati alla nascita, sulla pelle o sotto il cuoio capelluto.
- Bambini con fratelli o sorelle maggiori già affetti da ittero.

Esistono anche fattori di rischio ereditari ed etnici per l'ittero. I bambini nati in famiglie provenienti dalle regioni mediterranea ed est asiatica, nonché alcuni maschi afroamericani possono presentare una condizione genetica nota come deficienza G6PD che è talvolta causa dell'ittero. È consigliabile rivolgersi al pediatra ed esporre questo ed eventuali altri fattori di rischio per l'ittero.

In che modo viene curato l'ittero?

L'ittero viene curato con la fototerapia. Il termine “foto” è sinonimo di luce, pertanto la fototerapia è la “terapia della luce”. Il bambino viene svestito e posizionato sotto speciali luci che penetrano nella pelle e trasformano la bilirubina in una sostanza facilmente eliminabile. Per la cura dell'ittero non è sufficiente mettere il bambino accanto a una finestra o esporlo alla luce diretta del sole.



L'ittero può causare danni?

La quantità di ittero presente nella maggior parte dei neonati non è dannosa. Tuttavia, livelli molto elevati di bilirubina possono danneggiare il cervello o l'udito. L'obiettivo è garantire che l'ittero non provochi conseguenze negative in nessun bambino. Per contribuire al raggiungimento di questo obiettivo, è possibile chiedere al personale medico e infermieristico di conoscere i livelli di ittero riscontrati nel proprio bambino, chiedere aiuto con l'allattamento al seno se il bambino non si alimenta in modo sufficiente, nonché, una volta tornati a casa, riportare il bambino in ospedale in tempo utile per eseguire i necessari controlli o esami della bilirubina.

Quanto dura l'ittero?

L'ittero neonatale scompare in genere a circa due settimane dalla nascita. Dovrebbe tuttavia iniziare a scomparire rapidamente dopo un picco intorno al quarto/quinto giorno di vita. In altre parole, la pelle di un bambino itterico a una settimana dovrebbe essere meno gialla rispetto a quattro/cinque giorni dalla nascita. In caso contrario, è opportuno rivolgersi al pediatra e chiedere che venga eseguito un esame della bilirubina anche se ne è già stato eseguito uno. Il livello della bilirubina cambia nel tempo, pertanto è possibile che stia ancora aumentando.

L'ittero può causare danni?

Quali altri sintomi indicano la possibile presenza di ittero nel mio bambino?

- La sclera, ovvero il bianco degli occhi, inizia a diventare gialla.
- Sul pannolino sono presenti macchie di colore rosato-arancione simile a quello di un fondotinta. Può trattarsi di un segno di disidratazione.
- Il pannolino non è abbastanza bagnato o il bambino non si scarica abbastanza.
- Il bambino dorme troppo (non si sveglia per mangiare) o rimane sveglio troppo a lungo (non dorme mai).
- Il bambino non vuole mangiare e sputa tutto quello che ingerisce.
- Il bambino piange a dirotto.
- Il bambino si presenta molle o teso o alterna tra le due condizioni.
- Il bambino inarca la schiena o il collo.
- Il bambino ha la febbre (temperatura superiore a 37,8 °C).

In presenza di uno di questi sintomi nel bambino, rivolgersi immediatamente al pediatra.





Cosa devo riferire al pediatra?

È possibile che il pediatra non conosca la mamma o il bambino, pertanto è opportuno avere a disposizione le seguenti informazioni:

- Data e ora di nascita del bambino (numero di ore trascorse dalla nascita)
- Peso alla nascita e età gestazionale del bambino, se note (numero di settimane in anticipo)
- Alimentazione del bambino (adeguata, scarsa, frequenza dei pasti, ricetta)
- Numero di pannolini bagnati e di evacuazioni nella giornata odierna
- Eventuali episodi di vomito
- Eventuale febbre
- Comportamento del bambino (dorme/non dorme, piange molto, inarca schiena e collo)
- Eventuali altri fattori di rischio dell'ittero (lividi sul cuoio capelluto, parto asciutto, gruppo sanguigno diverso dal proprio, itterico in ospedale, calo ponderale dopo la nascita, allattamento non adeguato, fratello o sorella maggiore con ittero)
- Risultati di un eventuale esame della bilirubina eseguito in precedenza.

Le condizioni e i sintomi effettivi dell'ittero possono variare da paziente a paziente. Questo opuscolo è stato esclusivamente realizzato come supporto ai genitori, contiene solo informazioni generali e non deve sostituire la consulenza medica fornita dal vostro medico.

Non tutti i prodotti, le funzionalità o i servizi sono in vendita in tutti i paesi.
I marchi di fabbrica menzionati sono registrati solo in alcuni paesi
e non necessariamente nel paese di diffusione del presente materiale.
Per informazioni sullo stato corrente, visitare www.draeger.com/trademarks.

SEDE PRINCIPALE

Drägerwerk AG & Co. KGaA
Moislinger Allee 53–55
23558 Lübeck, Germania

www.draeger.com

Fabbricante:

Drägerwerk AG & Co. KGaA
Moislinger Allee 53–55
23542 Lübeck, Germania

Potrete trovare il vostro
responsabile vendite locale
in: www.draeger.com/
contattateci



ITALIA

Draeger Medical Italia S.p.A.
Via Galvani 7
20094 Corsico/Milano
Tel +39 02 45 87 21
Fax +39 02 45 84 515
info.it@draeger.com

SVIZZERA

Dräger Schweiz AG
Waldeggstrasse 30
3097 Liebefeld
Tel +41 58 748 74 74
Fax +41 58 748 74 01
info.ch@draeger.com