

# DID YOU KNOW?



## C20/C 指数

### What is it?

C20/C指数は、呼吸全体のコンプライアンスに対する呼吸の最後の20%のコンプライアンスの比率を計算したものです。

### どのように測定するのですか？

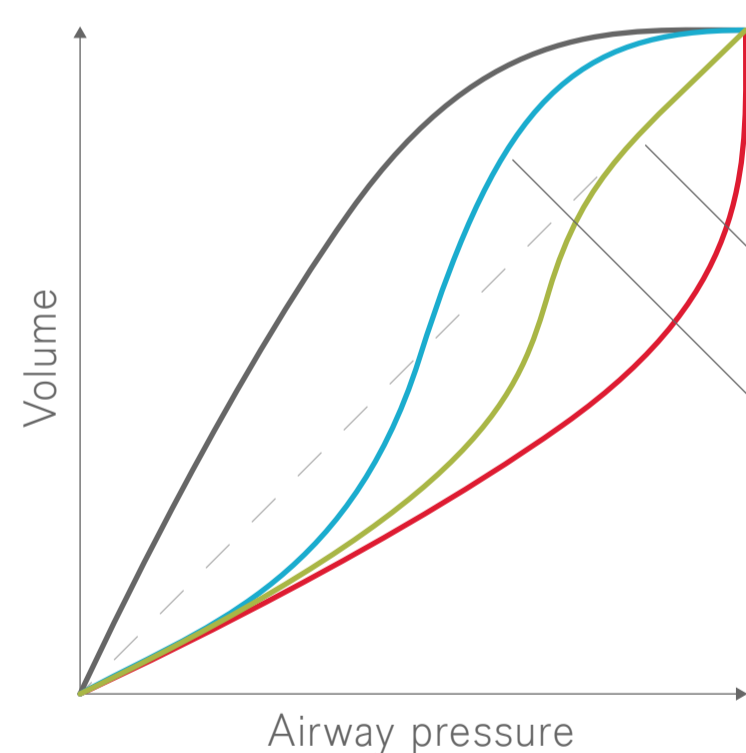
一回の呼吸の間、人工呼吸器は適用された圧とその結果、もたらされる一回換気量を連続的に計算します。このようにして計算された呼吸の最後の20%のコンプライアンスは、総コンプライアンスに対する比率として設定されます。

### どうしてこれは重要なのですか？

C20 は測定された圧力範囲の上部20%を考慮した場合に限り、結果として導かれるコンプライアンスです。0.8 未満の C20/Cstat は肺が過膨張していることを示唆している可能性があります。



### 20/C 比率\*の違い



— C — 低 C20 — 正常 C20 — 高 C20

\*\*概略図

**C20/C >1** 呼吸の最後でコンプライアンスの増加が認められました。リクルートメントが発生している可能性があります。

**C20/C =1** 呼吸の最後でコンプライアンスの変化が認められませんでした。肺は過膨張しておらず、リクルートメントも存在しない場合があります。

**C20/C <1** 呼吸の最後でコンプライアンスの低下が認められました。肺が過膨張している可能性があります。

### どのようにアウトカム改善に役立ちますか？

C20/C は肺保護換気のためのツールです ▶ 死亡率を高める要因である VALI (人工呼吸器関連肺損傷) や ARDS (急性呼吸窮迫症候群) のリスクを低減します。