

DID YOU KNOW?



P0.1

What is it?

P0.1 とは、自発吸気開始時（最初の0.1秒）における陰圧のことです。

どのように測定するのですか？

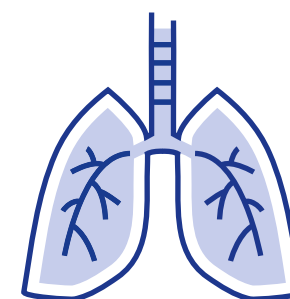
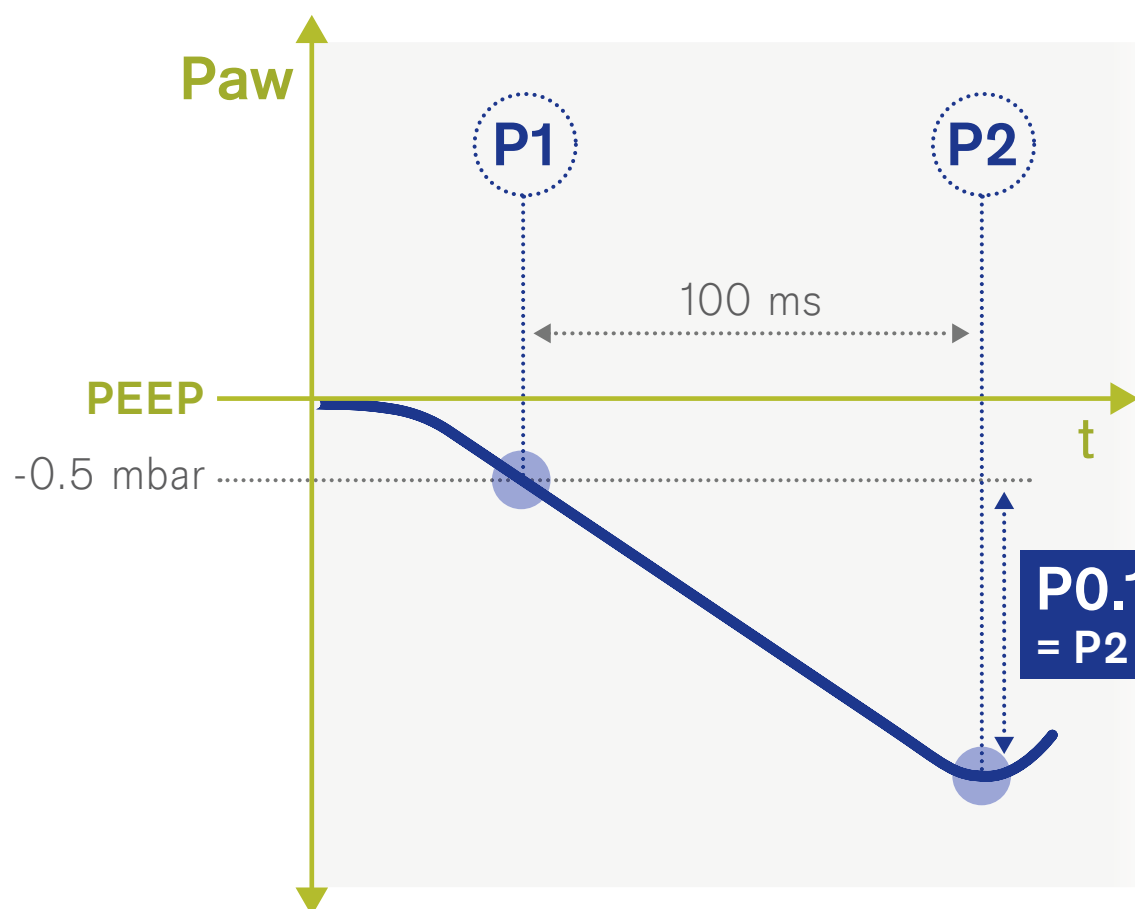
吸気弁を呼気の終わりに閉じておき、0.1秒の間に患者の吸気努力で生じる気道内圧を測定します。

P1

測定は、吸気努力の間に、PEEP/CPAPから -0.5 mbar ($-0.5 \text{ cmH}_2\text{O}$) の陰圧が測定されると始まります。吸気弁が閉鎖されます。

P2

0.1秒後、2番目の圧力が決定され、吸気弁が開きます。



3–4 mbar: 患者の肺は健康で、呼吸状態は落ち着いている

> 4-5 mbar: 強い吸気努力があり、限られた時間しか維持できない

COPD 患者における >6 mbar は、極度の疲労が迫っていることを示す

どうしてこれは重要なのですか？

最初の0.1秒間は、圧は閉鎖状況に対する生理的反応に影響を受けません。したがって、**P0.1 は神経筋の呼吸ドライブの直接的な測定値といえます。**^{[1][2]}

どのようにアウトカム改善に役立ちますか？

P0.1 は、人工呼吸器からのウィーニングを成功させる優れた指標であることが示されています。^[1]