

Was ist ein Delir?

Delir beschreibt eine oft übersehene Funktionsstörung des Gehirns mit potenziell schwerwiegenden negativen Auswirkungen auf Patienten und Krankenhäuser gleichermaßen, einschließlich einer erhöhten Sterblichkeit und einer längeren Aufenthaltsdauer¹.



Auswirkungen auf Patient und Krankenhaus



Phänotypen¹:

30 %

Hypoaktives Delir (30%), gekennzeichnet durch Schläfrigkeit und Bewusstseinsstörungen, wobei die katatonische Variante die Extremform darstellt.

5 %

Hyperaktives Delir (5%) äußert sich in Nervosität, Sprunghaftigkeit und Unruhe. Die Extremform ist die exzitatorische Variante.

65 %

Ein gemischtes Delir bei 65 % der Fälle. Der gemischte Typ ist sowohl durch hyper- als auch hypoaktive Anzeichen und Symptome gekennzeichnet, und die Patienten können zwischen den beiden Typen hin und her wechseln⁷.

Hypoaktives Delir wird häufig übersehen – nur 27 % der Patienten auf der Intensivstation werden mit einem validierten Score überwacht – und hat eine höhere Sterblichkeit⁸.

Quellen:

- Zoremba N, Coburn M, Dtsch Arztebl Int 2019;116:101-106
- Shi Q et al, Stroke 2012; 43:645-649; Sato K et al, Eur Heart J Acute Cardiovasc Care 2017; 6:553-559
- Bickel H et al, Dement Geriatr Cogn Disord 2008;26:26-31
- [https://www.ejves.com/article/S1078-5884\(19\)32623-1/pdf#:~:text=Delirium%20was%20associated%20with%20more,any%20type%20of%20invasive%20treatment](https://www.ejves.com/article/S1078-5884(19)32623-1/pdf#:~:text=Delirium%20was%20associated%20with%20more,any%20type%20of%20invasive%20treatment)
- Inouye SK, NEJM 2006;354:1157-1165
- <https://krank.de/medizinprodukte/intensivbetten/>; Duale Reihe Anästhesie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Schmerztherapie; Schulte am Esch (Herausgeber und Andere); Thieme Verlag; 4. Auflage; September 2011
- <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/delirium/symptome-ursachen/syc-20371386>
- Luetz A et al, PLoS One 2014;9(11):e110935