



# Κατανοώντας τον νεογνικό ίκτερο

---

Ενημερωτικός οδηγός για γονείς

**Dräger**

Τεχνολογία για τη ζωή

# Τι είναι ο ίκτερος;

---

Ο ίκτερος είναι μια συχνή κατάσταση που εμφανίζουν τα νεογνά κι εκδηλώνεται με την εμφάνιση κίτρινης απόχρωσης στο δέρμα. Σε τι οφείλεται, όμως, αυτό το κίτρινο χρώμα;

Ο οργανισμός των νεογνών δημιουργεί συνεχώς νέα ερυθρά αιμοσφαίρια, ενώ τα παλιά διασπώνται. Κατά τη διαδικασία αυτή, απελευθερώνεται μια κίτρινη ουσία που ονομάζεται χολερυθρίνη. Το ήπαρ επεξεργάζεται τη χολερυθρίνη, η οποία στη συνέχεια διέρχεται από τον εντερικό σωλήνα και αποβάλλεται.

Ορισμένοι οργανισμοί παράγουν χολερυθρίνη ταχύτερα από ό,τι την αποβάλλουν, με αποτέλεσμα να συσσωρεύεται στο σώμα και το δέρμα να αποκτά κιτρινωπή απόχρωση. Το κίτρινο χρώμα είναι πιο εμφανές στο φυσικό φως του ήλιου (κοντά σε παράθυρο) ή κάτω από φώτα φθορισμού, όπως αυτά που υπάρχουν στο νοσοκομείο.



### **Ίκτερος | (ο) ουσ.**

κίτρινη χροιά του δέρματος, των ιστών και των σωματικών εκκρίσεων λόγω εναπόθεσης χολοχρωστικών· επίσης: κατάσταση που χαρακτηρίζεται από ίκτερο

# Πώς πραγματοποιείται ο έλεγχος για ίκτερο;

Όλα τα βρέφη εξετάζονται για ίκτερο στο νοσοκομείο. Παρόλο που το νοσηλευτικό προσωπικό και οι γιατροί, εξετάζοντας το δέρμα του νεογνού, μπορούν να διαπιστώσουν εάν έχει εμφανίσει ίκτερο, χρειάζονται περαιτέρω εξετάσεις για την ακριβή μέτρηση των επιπέδων χολερυθρίνης, αυτές περιλαμβάνουν τη μέτρηση της χολερυθρίνης ορού και τη διαδερμική μέτρηση χολερυθρίνης.

Για τη μέτρηση χολερυθρίνης ορού λαμβάνεται δείγμα αίματος, το οποίο αποστέλλεται στο εργαστήριο του νοσοκομείου για ανάλυση. Η αιμοληψία πραγματοποιείται συνήθως με ένα μικρό τσίμπημα στη φτέρνα του βρέφους. Τα αποτελέσματα είναι έτοιμα μετά από τουλάχιστον 1 ώρα.

Η διαδερμική μέτρηση χολερυθρίνης πραγματοποιείται με τη χρήση μιας μικρής συσκευής χειρός που μετράει το επίπεδο του ίκτερου από το δέρμα του μωρού. Πρόκειται για μια μη επεμβατική διαδικασία, καθώς δεν απαιτείται αιμοληψία και το αποτέλεσμα δίνεται άμεσα.

Για ορισμένα βρέφη ενδέχεται να απαιτούνται και οι δύο τύποι εξέτασης. Εάν το αποτέλεσμα της διαδερμικής μέτρησης είναι υψηλό, θα πραγματοποιηθεί μέτρηση χολερυθρίνης ορού αίματος προκειμένου να διαπιστωθεί εάν απαιτείται θεραπευτική αντιμετώπιση.



# Θα αναπτύξει το βρέφος μου ίκτερο;

Ο ίκτερος μπορεί να εμφανιστεί σε οποιοδήποτε βρέφος γιατί το ήπαρ των νεογνών χρειάζεται μερικές ημέρες από τον τοκετό μέχρι να ξεκινήσει να επεξεργάζεται αποτελεσματικά τη χολερυθρίνη.

Ορισμένα βρέφη είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν ίκτερο.

Οι παράγοντες κινδύνου περιλαμβάνουν:

- Εμφάνιση ίκτερου στο πρώτο 24ωρο της ζωής.
- Διαφορετική ομάδα αίματος από εκείνη της μητέρας.
- Γέννηση πριν από τις 38 εβδομάδες της τελειόμηνης κύησης.
- Ανεπαρκής ή καθυστερημένος θηλασμός.
- Μωλωπισμός από τον τοκετό (του δέρματος ή κάτω από το τριχωτό της κεφαλής).
- Μεγαλύτερο αδερφάκι που είχε εμφανίσει ίκτερο.

Επίσης, υπάρχουν κληρονομικοί παράγοντες κινδύνου, καθώς και παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με την καταγωγή. Τα βρέφη με καταγωγή από την ανατολική Ασία και τη Μεσόγειο και ορισμένα βρέφη αφροαμερικανικής καταγωγής αρσενικού γένους μπορεί να είναι φορείς μιας γενετικής πάθησης που ονομάζεται ανεπάρκεια της



G6PD, η οποία ενίοτε προκαλεί ίκτερο. Συμβουλευτείτε τον γιατρό του μωρού σας σχετικά με τους κινδύνους εμφάνισης ίκτερου.

### **Πώς αντιμετωπίζεται ο ίκτερος;**

Ο ίκτερος αντιμετωπίζεται με φωτοθεραπεία, δηλαδή τοποθετώντας το βρέφος κάτω από την ακτινοβολία φωτός. Το μωρό είναι γυμνό ώστε το ειδικό αυτό φως να διεισδύσει στο δέρμα και να μετατρέψει τη χολερυθρίνη σε μια μορφή που μπορεί να αποβάλει εύκολα ο οργανισμός του. Ο ίκτερος δεν αντιμετωπίζεται τοποθετώντας το μωρό κοντά σε παράθυρο ή στο άμεσο ηλιακό φως.

# Είναι επιβλαβής ο ίκτερος;

Ο βαθμός ίκτερου που εμφανίζουν τα περισσότερα βρέφη δεν είναι επιβλαβής. Σε πολύ υψηλά επίπεδα, ωστόσο, η χολερυθρίνη μπορεί να προκαλέσει βλάβη στον εγκέφαλο ή στην ακοή. Στόχος σε είναι η αποτελεσματική διαχείριση του ίκτερου. Από πλευράς σας, θα πρέπει να συμβουλευέστε το νοσηλευτικό προσωπικό και τους γιατρούς του μωρού σας, να ζητάτε βοήθεια με τον θηλασμό εάν το μωρό δεν τρέφεται επαρκώς και να μην παραλείπετε τον τακτικό έλεγχο μετά το εξιτήριο από το νοσοκομείο.

## Πόσο διαρκεί ο ίκτερος;

Ο νεογνικός ίκτερος συνήθως εξαφανίζεται 2 εβδομάδες μετά τη γέννηση. Ωστόσο, θα πρέπει να αρχίσει να υποχωρεί μετά την 4η ή 5η ημέρα της ζωής. Με άλλα λόγια, το μωρό δεν θα πρέπει να εμφανίζει τον ίδιο ίκτερο μετά από μία εβδομάδα όπως όταν ήταν 4 ή 5 ημερών. Σε αυτή την περίπτωση, καλέστε τον παιδίατρο και ζητήστε να πραγματοποιηθεί μέτρηση χολερυθρίνης, ακόμα και αν έχει ήδη πραγματοποιηθεί πρόσφατα. Τα επίπεδα χολερυθρίνης αλλάζουν με την πάροδο του χρόνου και υπάρχει περίπτωση να αυξάνονται.

**Τι άλλο θα πρέπει να προσέξω εάν το μωρό μου εμφανίζει ίκτερο;**

- Κιτρίνισμα του λευκού των ματιών
- Ροζ-πορτοκαλί κηλίδες στην πάνα που μοιάζουν με μείκ-απ, το οποίο μπορεί να είναι ένδειξη αφυδάτωσης
- Λίγες μόνο βρεγμένες ή λερωμένες πάνες
- Υπερβολική υπνηλία (δεν ξυπνάει για να φάει) ή υπερβολική αϋπνία (δεν κοιμάται καθόλου)
- Άρνηση τροφής (ή δεν συγκρατεί την τροφή)
- Έντονο και δυνατό κλάμα
- Υπερβολικά χαλαρό ή σε ένταση σώμα, ή εναλλαγή μεταξύ των δύο
- Κάμψη της πλάτης ή του αυχένα προς τα πίσω
- Πυρετός (θερμοκρασία πάνω από 37,8°C / 100°F)

Εάν παρατηρήσετε κάποιο από τα παραπάνω στο μωρό σας, καλέστε αμέσως τον παιδίατρο.





## **Τι θα πρέπει να αναφέρω στον παιδίατρο;**

Σε περίπτωση που ο παιδίατρος δεν γνωρίζει εσάς και το μωρό σας, χρειάζεται να του δώσετε τις ακόλουθες πληροφορίες:

- Ημερομηνία και ώρα γέννησης του μωρού (πόσων ωρών/ ημερών είναι το μωρό)
- Βάρος του μωρού κατά τη γέννηση και στις πόσες εβδομάδες γεννήθηκε
- Πώς τρέφεται το μωρό (καλά, όχι καλά, πόσο συχνά, μητρικό γάλα ή σκόνη)
- Πόσες πάνες έβρεξε και λέρωσε τη συγκεκριμένη ημέρα
- Τυχόν εμετός
- Τυχόν πυρετός
- Τρόπος συμπεριφοράς του μωρού (κοιμάται πολύ/δεν κοιμάται καθόλου, κλαίει πολύ, κάμπτει το σώμα προς τα πίσω)
- Οποιοσδήποτε άλλος παράγοντας κινδύνου εμφάνισης ίκτερου (μελανιές στο τριχωτό της κεφαλής, χρήση εμβρυουλκού [λαβίδας] κατά τον τοκετό, διαφορετική ομάδα αίματος από εκείνη της μητέρας, κιτρινωπό χρώμα κατά τη νοσηλεία στο νοσοκομείο, μεγάλη απώλεια βάρους, ανεπαρκής θηλασμός, αδερφάκι που είχε εμφανίσει ίκτερο)
- Προηγούμενη μέτρηση χολερυθρίνης και το αποτέλεσμα της

Τα πραγματικά συμπτώματα και η κατάσταση του ίκτερου ενδέχεται να διαφέρουν μεταξύ των ασθενών. Το παρόν φυλλάδιο προορίζεται ως απλό βοήθημα για γονείς, περιέχει μόνο γενικές πληροφορίες και δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο αναζήτησης ιατρικής βοήθειας από γιατρό/παιδίατρο.

Δεν είναι όλα τα προϊόντα, συνθέσεις και υπηρεσίες διαθέσιμα σε όλες τις χώρες. Όλα τα εμπορικά σήματα που αναφέρονται στο παρόν είναι ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους. Τα εμπορικά σήματα ανήκουν στην Drägerwerk AG & Co. KGaA (Dräger) ή στις θυγατρικές της σε ορισμένες χώρες και όχι απαραίτητα στη χώρα όπου κυκλοφορεί το παρόν υλικό. Επισκεφτείτε την ηλ. διεύθυνση [www.draeger.com/trademarks](http://www.draeger.com/trademarks) για την τρέχουσα κατάσταση των εμπορικών σημάτων της Dräger.

### **Έδρα εταιρείας**

Drägerwerk AG & Co. KGaA  
Moislinger Allee 53-55  
23558 Lübeck, Germany  
www.draeger.com

### **Κατασκευαστής**

Drägerwerk AG & Co. KGaA  
Moislinger Allee 53-55  
23542 Lübeck, Γερμανία

### **Greece**

Draeger Hellas S.A  
150 El. Venizelou Str.  
142 31, Nea Ionia  
☎ +30 210 28 21 809  
☎ +30 210 28 21 214  
✉ [greece.medical@draeger.com](mailto:greece.medical@draeger.com)

Dräger - South East Europe  
Regional Management  
South East Europe  
Perfektastrasse 67  
A-1230 Wien, Austria  
☎ +43 1 60 90 4809  
☎ +43 1 69 94 597  
✉ [contactSEE@draeger.com](mailto:contactSEE@draeger.com)



Βρείτε έναν τοπικό αντιπρόσωπο  
πωλήσεων στην ηλ. διεύθυνση:  
[www.draeger.com/contact](http://www.draeger.com/contact)