

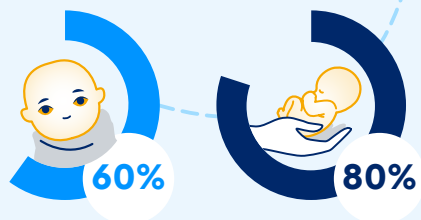
# Νεογνικός ίκτερος:

Συμπτώματα, διαγνωστικός έλεγχος και αντιμετώπιση

## Τι είναι ο νεογνικός ίκτερος;

Ο νεογνικός ίκτερος είναι μια κλινική εκδήλωση των αυξημένων επιπέδων ολικής χολερυθρίνης ορού (νεογνική υπερχολερυθριναιμία), η οποία οφείλεται στην εναπόθεση χολερυθρίνης στο δέρμα ενός νεογνού.

Τα χαρακτηριστικά του νεογνικού ίκτερου περιλαμβάνουν κίτρινη χροιά του δέρματος, του σκληρού χιτώνα και των βλεννογόνων.<sup>1</sup>



Περίπου το 60% των τελειόμηνων νεογνών και το 80% των πρόωρων εμφανίζουν ίκτερο κατά την πρώτη εβδομάδα της ζωής τους.<sup>2</sup>



Στα βρέφη με καταγωγή από τη νοτιοανατολική και την άπω ανατολική Ασία, όπως και σε ορισμένους λαούς των Πρώτων Εθνών της Αμερικής και φυλές Ινουίτ, εμφανίζονται, κατά μέσο όρο, υψηλότερες συγκεντρώσεις ολικής χολερυθρίνης ορού και περισσότερα περιστατικά ίκτερου σε σύγκριση με τα βρέφη καυκάσιες ή αφρικανικής καταγωγής.<sup>6</sup>

Πηγές:

1 National Library of Medicine (2024): <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK532930/>  
 2 MAG Online Library (2017): <https://doi.org/10.12968/hmed.2017.78.12.699>  
 3 ScienceDirect (2004): <http://dx.doi.org/10.1016/j.pcl.2004.03.011>  
 4 National Library of Medicine: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK532930/> (2024)

## Από τι προκαλείται;



Κατά τη διάσπαση των αιμοσφαιρίων, απελευθερώνεται ένα απόβλητο προϊόν που ονομάζεται χολερυθρίνη...



... εάν, όμως, το ήπαρ του βρέφους δεν έχει αναπτυχθεί πλήρως, δεν μπορεί να επεξεργαστεί αποτελεσματικά τη χολερυθρίνη,



οδηγώντας σε συσσώρευση χολερυθρίνης, η οποία προκαλεί ίκτερο.<sup>4</sup>



Σε σπάνιες περιπτώσεις, η χολερυθρίνη μπορεί να περάσει στον εγκέφαλο, καταστρέφοντας μέρος των εγκεφαλικών κυττάρων και προκαλώντας επιληπτικές κρίσεις ή ακόμα και μόνιμη εγκεφαλική βλάβη (πυρηνικός ίκτερος).<sup>3</sup>

## Το γνωρίζετε;

Το 2018 συμπληρώθηκαν 60 χρόνια από την ανακάλυψη της φωτοβιολογίας ως θεραπείας της υπερχολερυθριναιμίας.<sup>5</sup>

Οι παράγοντες κινδύνου<sup>7</sup> του νεογνικού ίκτερου περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, τα εξής:



Εθνοτική καταγωγή



Γεωγραφική θέση



Εποχή



Προωρότητα



Γενετική



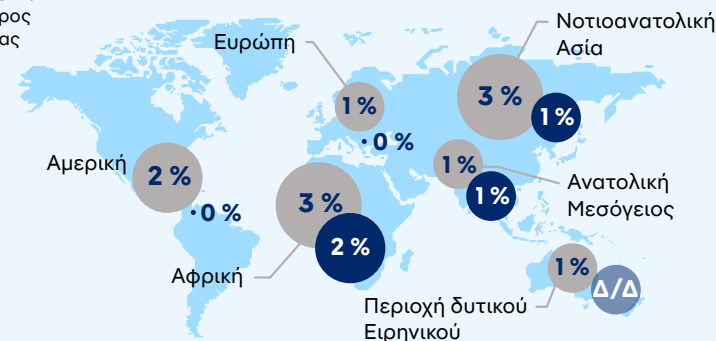
Ασυμβατότητα ομάδας αίματος



Θηλασμός<sup>8</sup>

## Κίνδυνος εμφάνισης πυρηνικού ίκτερου

- Παγκόσμιος επιπολασμός του νεογνικού ίκτερου βαριάς μορφής (SNJ) επί του συνόλου των νοσηλευόμενων νεογνών
- Νεογνική θνησιμότητα λόγω SNJ επί του συνόλου των νοσηλευόμενων νεογνών<sup>9</sup>



## Από τον διαγνωστικό έλεγχο στη θεραπεία

### Διαγνωστικός έλεγχος<sup>9</sup>

Η εκτίμηση του ίκτερου (κίτρινωπό χρώμα) του υποδόριου ιστού στα νεογνά πραγματοποιείται με διαδερμική μέτρηση χολερυθρίνης (TcB).

- Μη επεμβατική διαδικασία
- Άμεσα και ακριβή αποτελέσματα
- Δεν προκαλεί πόνο και στρες στα βρέφη

### Μέτρηση ολικής χολερυθρίνης ορού (TSB)<sup>10</sup>

Όταν οι τιμές της TcB υπερβαίνουν ένα συγκεκριμένο όριο ή όταν το βρέφος εμφανίζει παθολογικό ίκτερο, απαιτείται μέτρηση της ολικής χολερυθρίνης ορού (TSB) αίματος:

- Μετρά τα επίπεδα χολερυθρίνης στο αίμα
- Πραγματοποιείται εντός 24 ωρών από τον τοκετό
- Το δείγμα αίματος λαμβάνεται από τη φτέρνα

### Αντιμετώπιση<sup>11</sup>

Η φωτοθεραπεία (PT) παραμένει η πιο συχνά χρησιμοποιούμενη μέθοδος για την αντιμετώπιση του ίκτερου μη συζευγμένου τύπου. Η έκθεση σε μπλε ακτινοβολία μειώνει τα επίπεδα χολερυθρίνης ορού. Εάν τα επίπεδα χολερυθρίνης παραμένουν υψηλά, ενδέχεται να απαιτηθεί αφαιμαζομετάγγιση.