

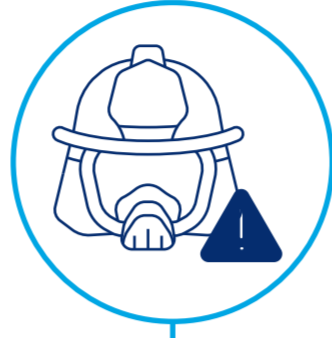
# Reducerea riscurilor de expunere la contaminanți

## Atenuarea riscurilor de îmbolnăvire prin evitarea contaminării încrucișate în atelier

Reziduurile de ardere, cum sunt particulele toxice de funingine, se pot depune pe hainele și pe echipamentele de protecție ale pompierilor. Expunerea prelungită la acești contaminanți prezintă riscuri grave pentru sănătatea pompierilor și a celor din jurul lor.



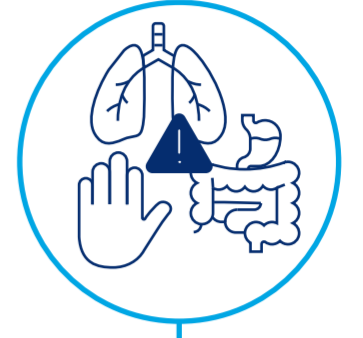
## Indicații pentru reducerea expunerii la contaminanți



Toate echipamentele folosite la stingerea unui incendiu trebuie considerate contaminate.



Evitați să transferați contaminanții pe dvs., pe alte persoane, pe obiecte sau autospeciale, respectiv să-i duceți în unitate. Reduceți cât mai mult acest risc.



Țineți cont de toate modalitățile de contaminare: pielea, sistemul respirator și tractul digestiv.



## Etapele scoaterii echipamentului individual de protecție după un incendiu



1

Scoateți echipamentul (costumul, casca, SCBA) cât mai repede, într-un loc ferit de foc



2

Pentru a vă proteja pielea și căile respiratorii, nu scoateți mănușile și masca, decât la sfârșitul procesului de dez echipare



3

Sigilați echipamentele contaminate în saci sau cutii corespunzătoare, care se închid ermetic



4

Etichetați sacii pentru a facilita lucrările de reprocesare



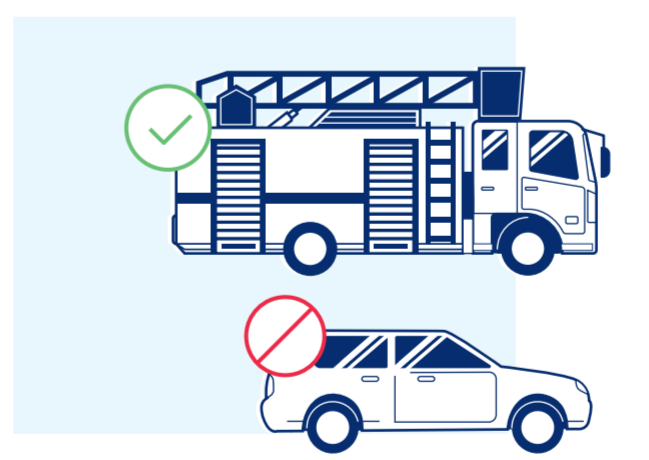
5

Curățați-vă mâinile, ceafa și fața, cu șervețele sau cu un prosop



6

Părăsiți zona contaminată și spălați-vă pe mâini, înainte de fiecare masă



7

Transportați echipamentul în recipiente sigilate corespunzător sau separat de oameni



8

Faceți duș cât mai curând