

ȘTIAȚI CĂ...?



Evitarea ulcerelor de presiune în NIV

Ce este?

- Una dintre cele mai neplăcute și mai dureroase complicații iatrogene asociate interfeței în cazul NIV sunt ulcerele de presiune faciale.
- Acestea se întâlnesc pe zonele cu presiune ridicată, în principal pe puntea nazală, însă pot apărea în orice loc în care masca sau echipamentul de pus pe cap intră în contact cu pielea.
- În majoritatea cazurilor, cauza principală constă în faptul că utilizatorii întâmpină probleme legate de scurgerile din mască, pe care vor să le preîntâmpine.
- Acest lucru poate conduce la strângerea excesivă a curelelor.

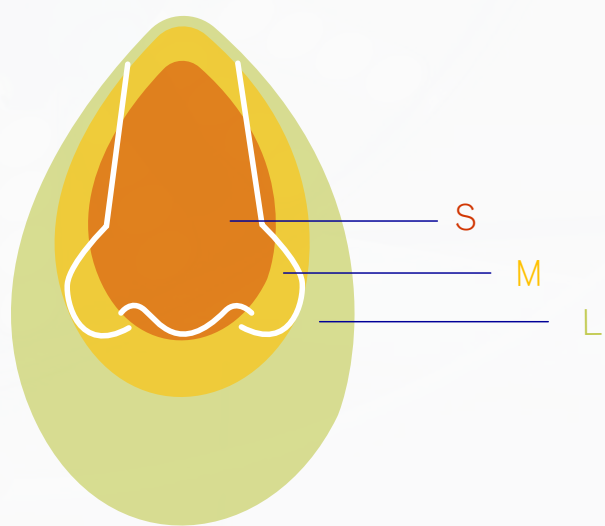
De ce este utilă îmbunătățirea rezultatelor?

Ulcerele de presiune conduc frecvent la oprirea terapiei NIV. Acest lucru poate conduce la ventilația invazivă, cu efecte negative, precum riscul crescut de pneumonie indusă de ventilator etc.

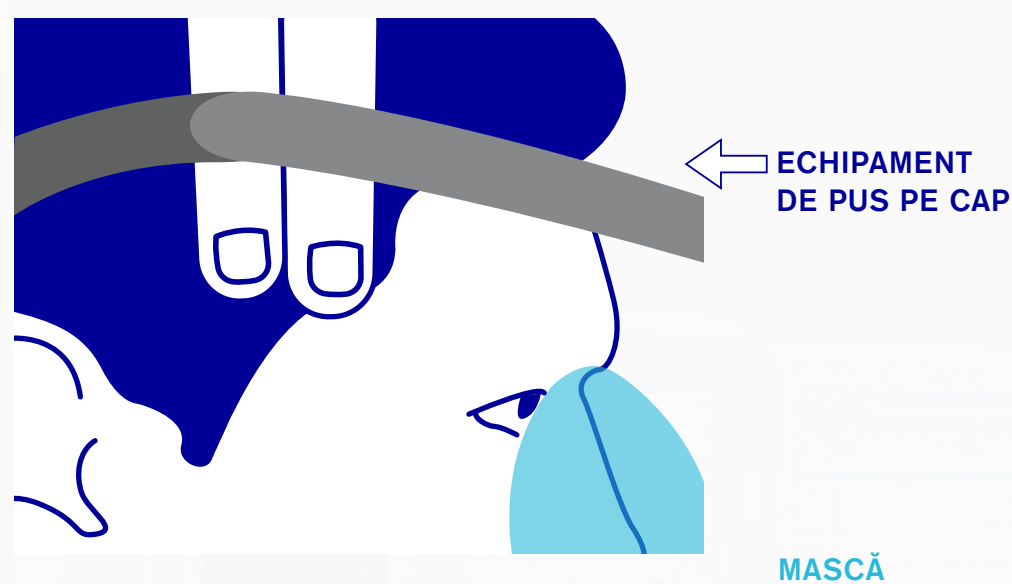
Cum poate fi evitat?

Montare corectă:

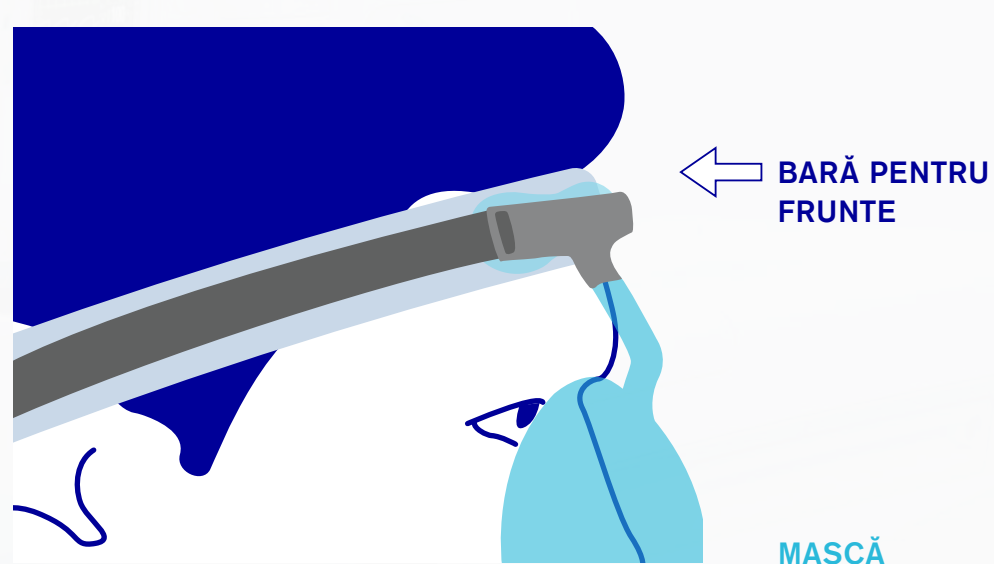
- Alegeți dimensiunea corectă de mască folosind calibrele de măsurare furnizate de producătorul măștii.



- Folosiți regula celor două degete pentru a evita strângerea excesivă a echipamentului de pus pe cap: când echipamentul de pus pe cap este fixat, trebuie să puteți introduce două degete pe sub el.

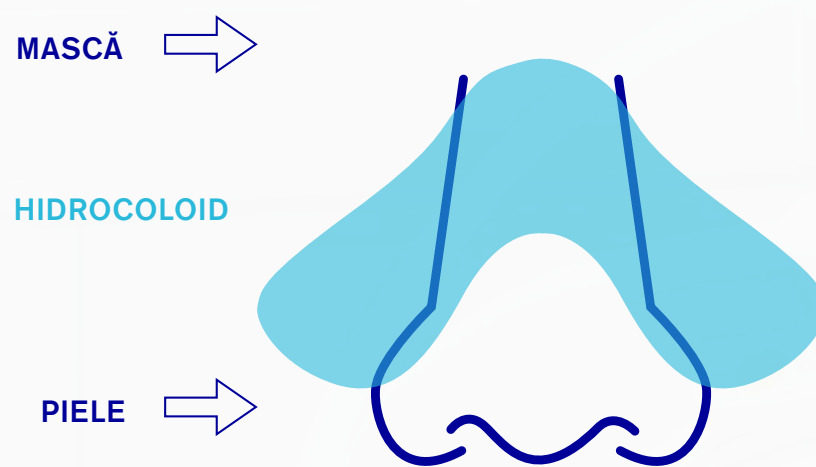


- Folosiți o bară ajustabilă pentru frunte pentru a elibera presiunea de pe puntea nazală.



Protecție suplimentară:

- Se pot amplasa folii cu gel și hidrocoloid între piele și mască.



- Pentru terapie NIV mai îndelungată, este recomandat să alternați diferite tipuri de interfețe, deoarece acest lucru reduce efectele presiunii prin varierea punctelor de presiune maximă. În special, alternarea între măștile oronazale și măștile faciale integrale asigură o eliberare periodică a presiunii pe puntea nazală.

