

ȘTIAȚI CĂ?



CONSTANTA DE TIMP

Ce este?

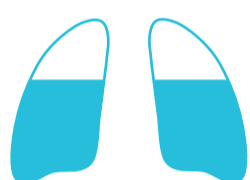
Constanta de timp (TC) este timpul de umplere a plămânului în timpul inhalării (TC inspirator) sau de golire a plămânului în timpul expirației (TC expirator) la o presiune stabilă^{1,2}.

Cum se calculează?

TC se măsoară în secunde și este produsul complianței și al rezistenței.

$$TC = C_L \times R_{aw}$$

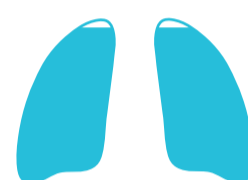
1 TC
63%



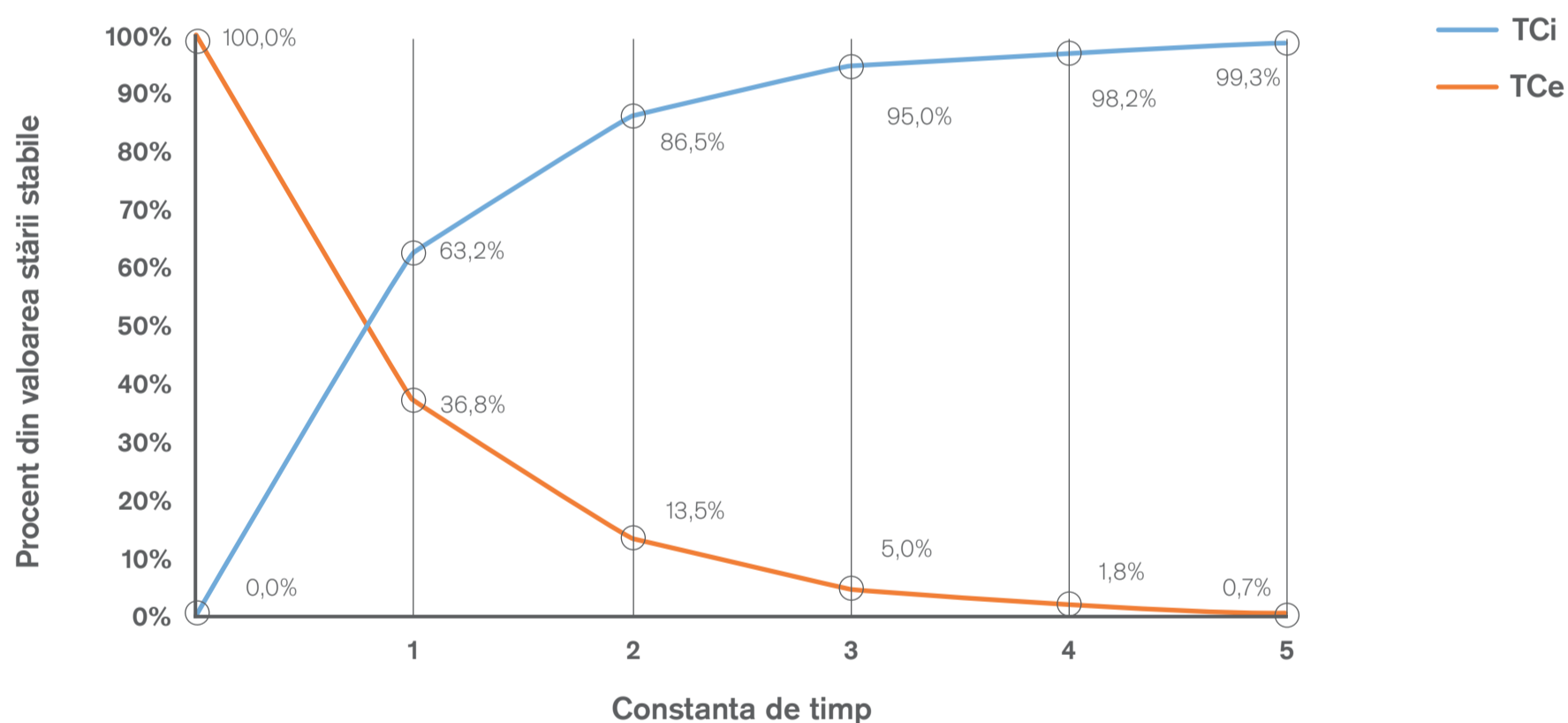
2 TC
86%



3 TC
95%



Acest lucru este valabil atunci când plămânul nu prezintă nicio afecțiune.



De ce este relevantă?

Constanta de timp expirator (**TCe**) oferă informații despre mecanica respiratorie. Poate fi folosită de fiecare dată când se presupune că expirarea este pasivă.

- TCe poate fi utilizată pentru a evalua mecanica respiratorie și pentru a optimiza setările în vederea protejării plămânilor.
- TCe ajută direct la reglarea individuală a timpului optim de expirare.

De ce este utilă pentru îmbunătățirea rezultatului?

Setarea precisă a parametrilor aparatului de ventilație poate preveni **VILI** (leziunile pulmonare induse de aparatul de ventilație) și **VALI** (leziunile pulmonare asociate ventilației), reducând diferitele tipuri de traume (barotrauma, volutrauma, atelectrauma).

TCe scurtă poate duce la

VILI



Monitorizarea volumului tidal, a presiunii de lucru și a presiunii de platou

TCe lungă poate duce la

hiperinflație



Monitorizarea PEEP intrinseci