

# ¿CONOCE USTED...?



## EL ÍNDICE DE FUERZA INSPIRATORIA NEGATIVA (NIF)

### ¿Qué es?

El índice de fuerza inspiratoria negativa (NIF) mide **el esfuerzo inspiratorio máximo del paciente tras una exhalación.**

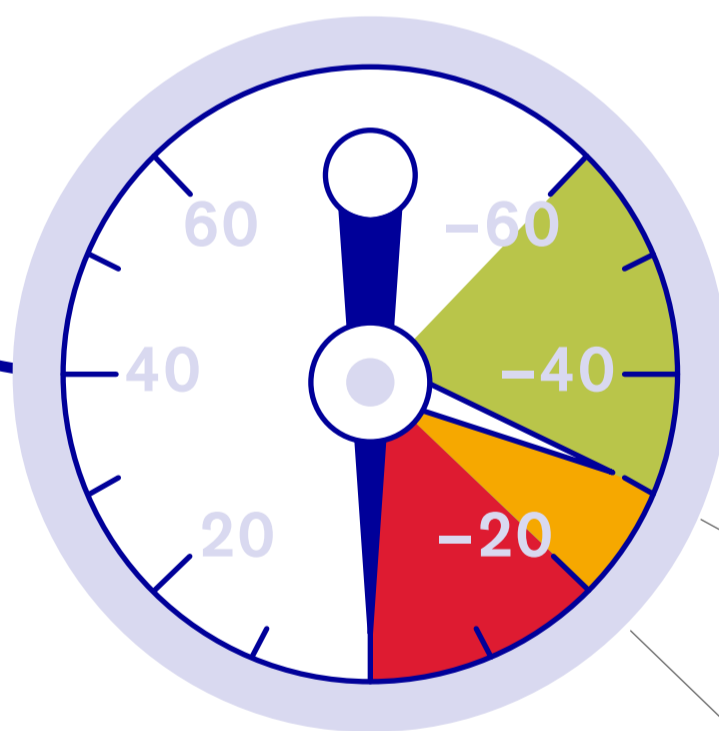
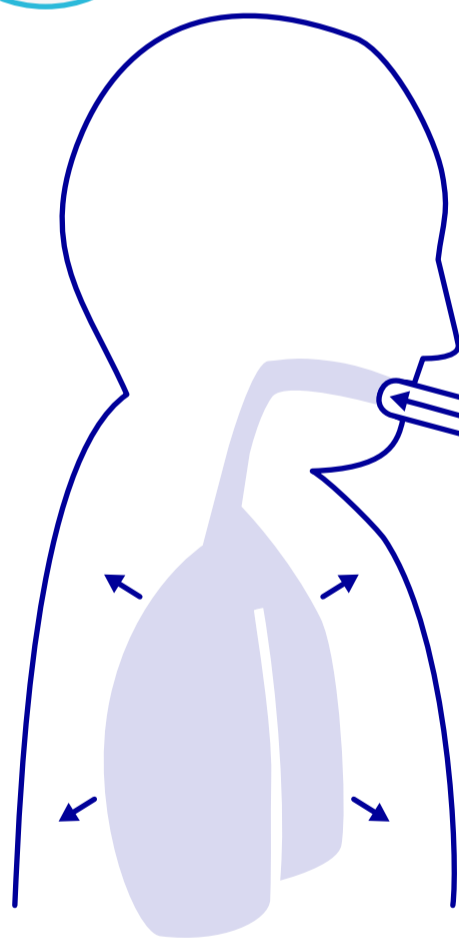
También se conoce como la presión inspiratoria máxima (MIP).

### ¿Cómo se mide?

El circuito respiratorio se cierra tras una espiración extendida manualmente por el paciente. Es entonces cuando el ventilador mide el esfuerzo inspiratorio hecho por el paciente. **El valor de NIF se mide como una presión relativa a la PEEP.**

### ¿Cuál es su importancia?

El NIF indica la **probabilidad de que al paciente pueda retirársele la intubación satisfactoriamente.**



Valor de NIF inferior a **-30 mbar** (-30 cmH<sub>2</sub>O):  
El destete probablemente será exitoso



Valor de NIF inferior a **-20 mbar** (-20 cmH<sub>2</sub>O):  
El destete probablemente no será exitoso

### ¿Cómo ayuda a mejorar los resultados?

Contar con una herramienta que predice el éxito del destete **puede disminuir el riesgo de: fracaso del destete** ► una retirada fallida podría prolongar la duración de la estancia en la UCI y **fracaso de extubación** ► el fracaso en la extubación podría aumentar la tasa de mortalidad y provocar una atención más prolongada al paciente así como mayores costes.