BİLİYOR MUYDUNUZ?

C20/C İNDEKSİ

Nedir?

C20/C indeksi, bir soluğun **son %20'sinin kompliyansının, tüm soluğun kompliyansına göre hesaplanmasıdır.**

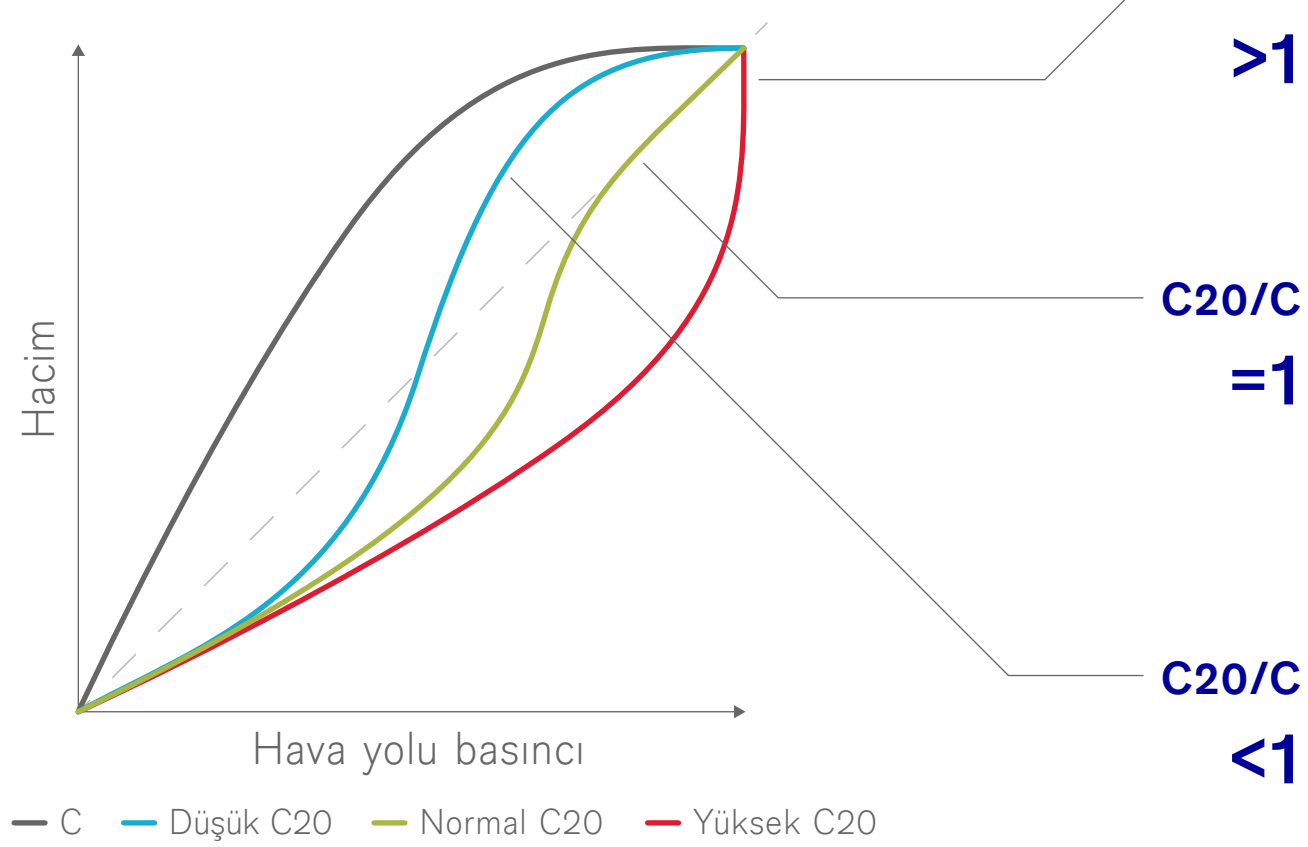
Nasıl ölçülür?

Bir soluk sırasında, **ventilatör sürekli olarak uygulanan** basıncı ve sonucunda oluşan tidal hacmi belirler. Bu şekilde belirlenen bir soluğun son %20 kompliyansı toplam kompliyansla orantılı olarak ayarlanır.

Neden önemlidir?

C20, uygulanan basınç aralığının sadece üst %20'si hesaba katıldığında elde edilen kompliyanstır. **C20/Cstat değerinin 0,8'den düşük olması akciğerlerde aşırı şişmeye işaret ediyor olabilir.**

Farklı C20/C oranları*



* Şematik çizim

C20/C >1 Soluk sonunda kompliyansta bir artış tespit edildi. **Tidal rekrutman** oluşabilir.

C20/C =1 Soluk sonunda kompliyansta herhangi bir değişiklik tespit edilmedi. Akciğer aşırı şişmiş olmayabilir veya tidal rekrutman oluşmayabilir.

C20/C <1 Soluk sonunda kompliyansta bir düşüş tespit edildi. Akciğerler **aşırı şişmiş** olabilir.

Sonucu iyileştirmeye nasıl yardım eder?

C20/C, koruyucu ventilasyon uygulanmasına olanak tanıyan ve bu sayede mortalite oranını artırabilecek ▸▸ **VALI (Ventilatörle İlişkili Akciğer Hasarı) ve ARDS (Akut Solunum Güçlüğü Sendromu) risklerini azaltan** bir araçtır.

Kaynaklar: Fisher, J. B., Mammel, M. C., Coleman, J. M. ve ark: Identifying Lung Overdistention During Mechanical Ventilation by Using Volume-Pressure Loops. Pediatr Pulmonol 5 (1988): 10-14

D-3432-2019