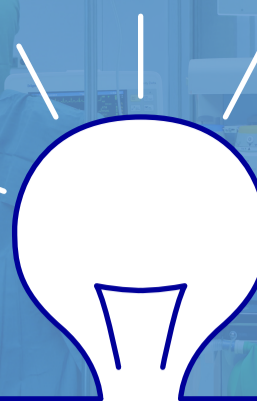


¿CONOCE USTED...?



P0.1

¿Qué es?

P0.1 equivale a la presión negativa inicial (primeros 100 ms) de la inspiración espontánea.

¿Cómo se mide?

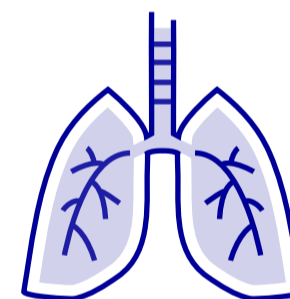
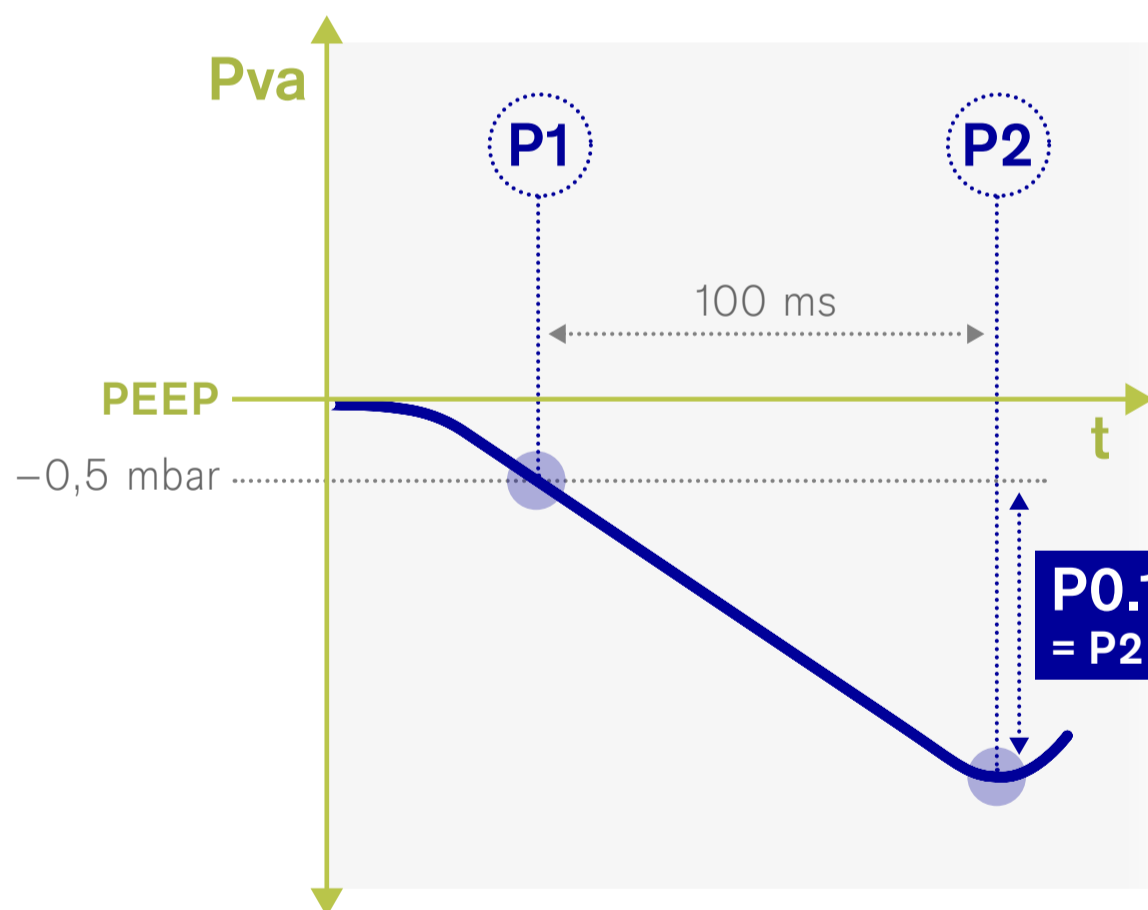
La válvula inspiratoria se cierra tras una espiración y mide la presión en vías aéreas producida por el esfuerzo inspiratorio del paciente durante 100 ms.

P1

El intervalo comienza cuando se alcanza una presión negativa de $-0,5$ mbar ($-0,5$ cmH₂O) por debajo de PEEP/CPAP durante el esfuerzo inspiratorio. La válvula inspiratoria se cierra.

P2

Tras 100 ms, se calcula el segundo valor de presión y se abre la válvula inspiratoria.



3–4 mbar: paciente con pulmones saludables y respiración regular

>4–5 mbar: elevado impulso respiratorio, solo puede mantenerse durante un tiempo limitado

>6 mbar en pacientes con EPOC implica un agotamiento inminente

¿Cuál es su importancia?

En los primeros 100 ms, la presión no se ve influenciada por las reacciones fisiológicas que podrían tratar de compensar la oclusión. Es por ello que **la presión de oclusión P0.1 es una medida directa del impulso respiratorio neuromuscular.** ^{[1] [2]}

¿En qué medida ayuda a mejorar los resultados?

P0.1 ha demostrado ser un buen pronosticador para un destete exitoso a partir de la ventilación mecánica. ^[1]