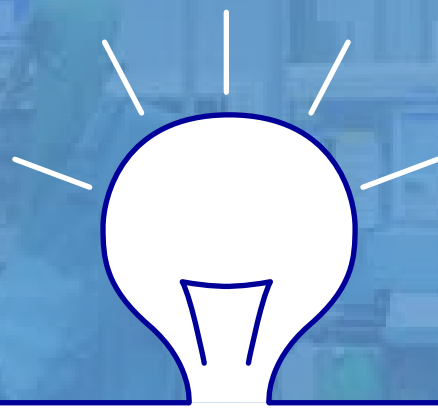


JESTE LI ZNALI?



Izbjegavanje ozljeda nastalih uslijed pritiska tijekom neinvazivne ventilacije (NIV-a)

O čemu se radi?

- Ozljede na licu nastale zbog pritiska jedna su od najneugodnijih i najbolnijih jatrogenih komplikacija vezanih uz maske za NIV.
- Pojavljuju se na područjima pod velikim pritiskom, uglavnom na nosnom mostu, ali mogu se pojaviti na svakom mjestu na kojem maska ili pokrivalo dolazi u kontakt s kožom.
- Glavni je uzrok u većini slučajeva taj što korisnici imaju poteškoća s propuštanjem kroz masku koje nastoje spriječiti.
- To može dovesti do prekomjernog zatezanja traka.

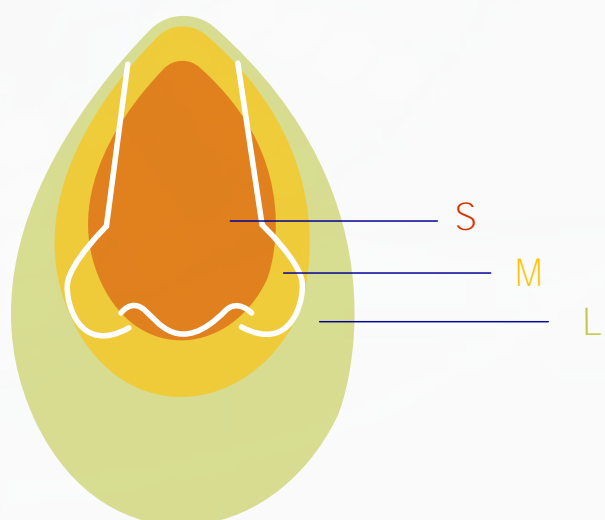
Zašto je korisno poboljšati ishode?

Ozljede nastale zbog pritiska često dovode do prekida terapije neinvazivnom ventilacijom. To može dovesti do invazivne ventilacije s negativnim učincima kao što su povećan rizik od ventilatorom uzrokovane pneumonije.

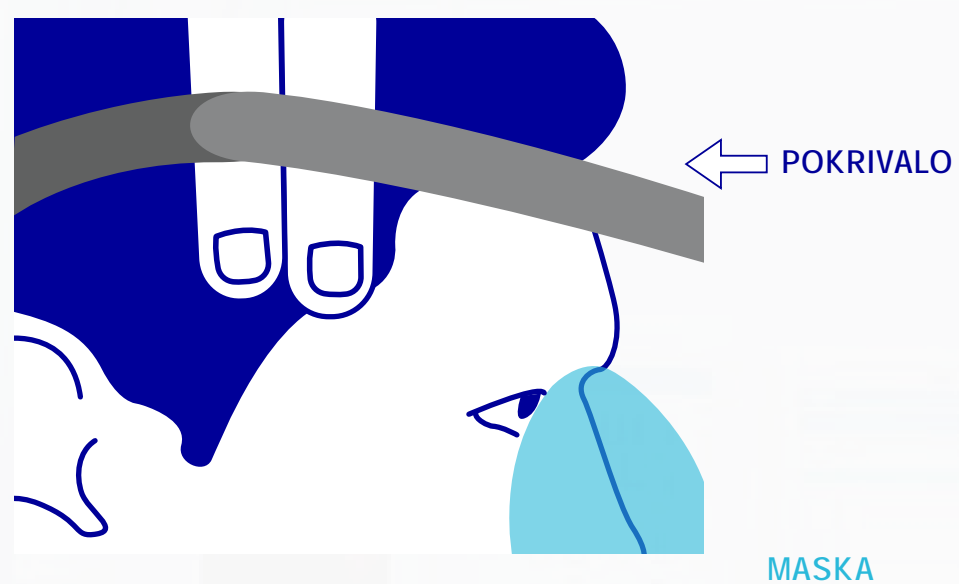
Kako to izbjeći?

Pravilno postavljanje:

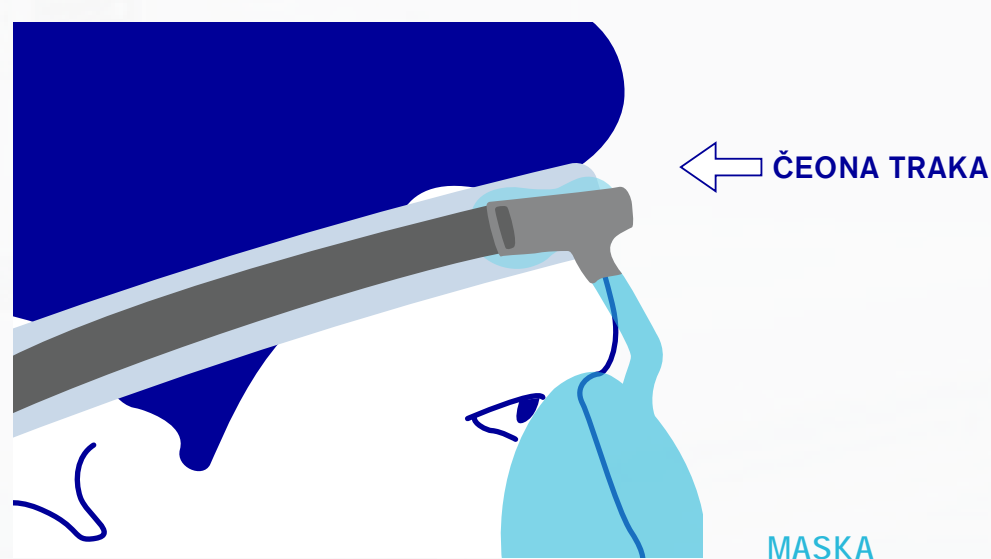
- Odaberite pravu veličinu maske s pomoću mjerila koje isporučuje proizvođač maske.



- Izbjegnite preveliko zatezanje pokrivala pomoću pravila dva prsta: kada je pokrivalo pričvršćeno, trebalo bi biti moguće umetnuti dva prsta ispod njega.

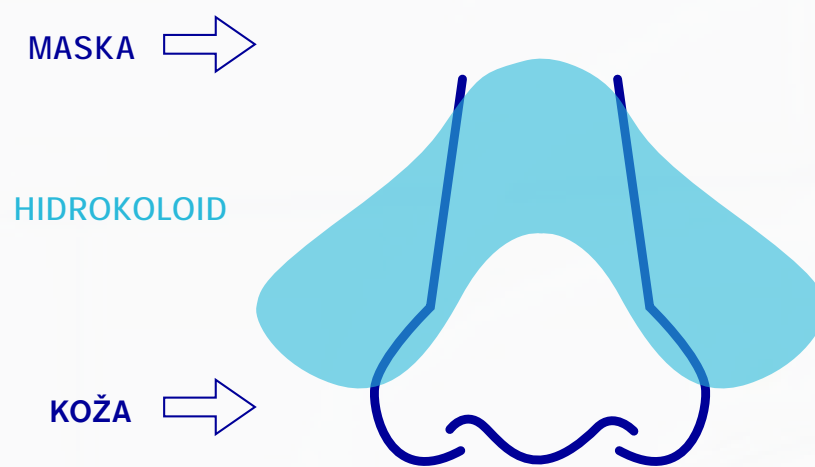


- Pomoću podesive čeone trake otpustite pritisak s nosnog mosta.



Dodatna zaštita:

- Između kože i maske mogu se postaviti hidrokoloidni i gel-listići.



- U slučaju dulje terapije neinvazivnom ventilacijom preporučuje se mijenjati vrste sučelja jer se time smanjuje učinak pritiska izmjenom točaka najjačeg pritiska.

Konkretno, naizmjeničnim korištenjem maske za nos i usta te maske za cijelo lice osigurava se redovito rasterećenje nosnog mosta.

