

# Checkliste Temperaturmanagement

## Präoperative Maßnahmen



1-2h vor  
OP Beginn



Patient sollte sublingual eine natürliche Körpertemperatur von 36,0 bis 37,5 °C haben (Normothermie)

Bei Operationen >1 h: Pre-Warming durchführen



Allgemeinzustand des Patienten berücksichtigen:

Besonders kritisch, u.a.:

- > 60 Jahre
- schlechter Ernährungszustand
- Diabetes Mellitus mit Polyneuropathie

## Perioperative Maßnahmen



Erst bei OP-Beginn die entsprechenden Körperbereiche freilegen



Mindesttemperatur im OP-Saal beachten: bei Erwachsenen 21°C, bei Kindern 24°C



Alle  
15 min.

Invasive Temperaturmessung (ösophageal, rektal oder vesikal):



Infusionen und Blutprodukte wärmen (Infusionsraten > 500ml/h)

## Postoperative Maßnahmen



Erneutes Messen der Körpertemperatur, eventuell aktives Wärmen zur Erreichung der Normothermie