

¿CONOCE USTED...?



CONSTANTE DE TIEMPO

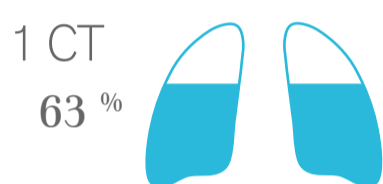
¿Qué es?

La constante de tiempo (CT) es el tiempo que precisa el pulmón para llenarse durante la inhalación (CT inspiratoria) o para vaciarse durante la exhalación (CT espiratoria) a una presión estable^{1,2}.

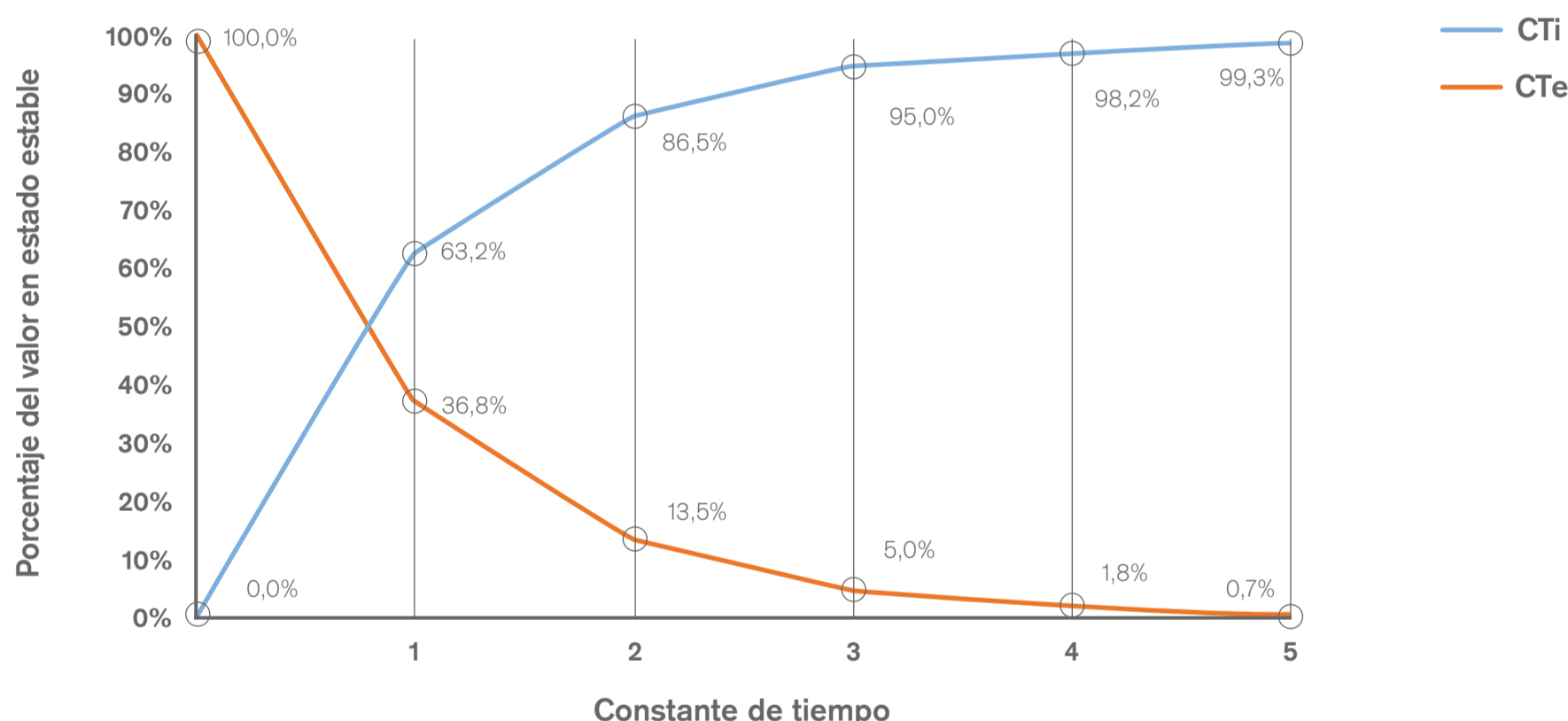
¿Cómo se calcula?

La CT se mide en segundos y es el producto de la distensibilidad (C) por la resistencia (R).

$$CT = C \times R$$



Esto es válido cuando el pulmón no presenta ninguna afección.



¿Cuál es su importancia?

La constante de tiempo espiratoria (**CTe**) proporciona información sobre la mecánica de la respiración. Puede usarse cuando se asume que la espiración es pasiva.

- La CTe puede usarse para evaluar la mecánica respiratoria y optimizar los ajustes para proteger los pulmones.
- La CTe ayuda a ajustar individualmente el tiempo espiratorio óptimo.

¿En qué medida ayuda a mejorar los resultados?

Unos ajustes precisos de los parámetros del ventilador pueden evitar lesiones de tipo **VILI** (lesión pulmonar inducida por el ventilador) y **VALI** (lesión pulmonar asociada al ventilador), disminuyendo los distintos tipos de trauma (barotrauma, volutrauma, atelectrauma).

