

# LO SAPEVI?



## L'INDICE C20/C

### Di che cosa si tratta?

L'indice C20/C si ottiene calcolando la compliance **dell'ultimo 20% di un atto respiratorio rispetto alla compliance dell'intero atto.**

### Come si misura?

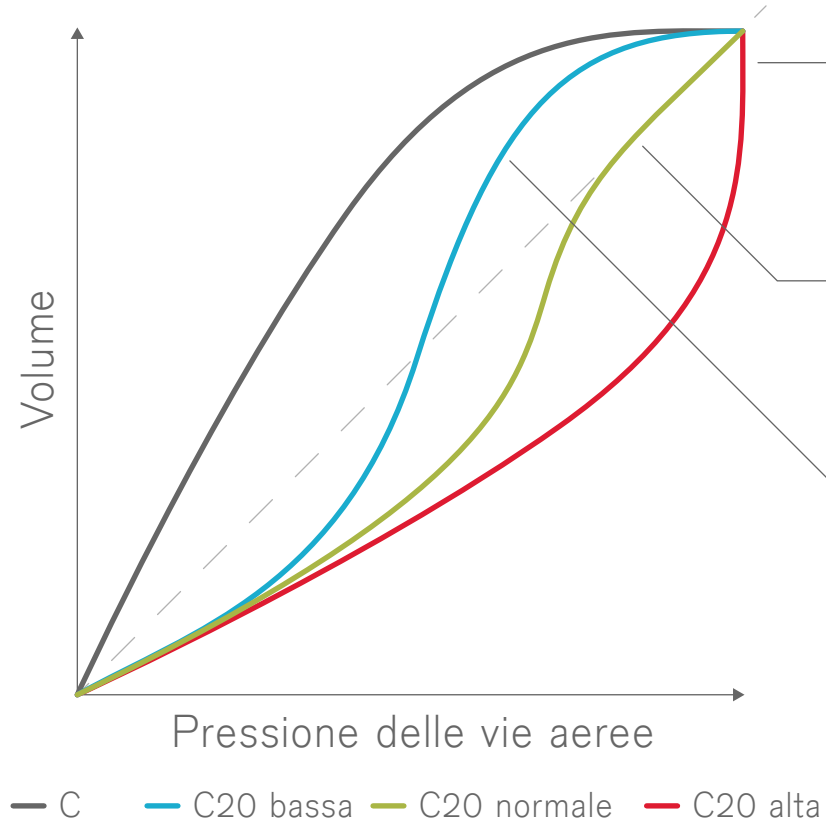
Durante un atto respiratorio, **il ventilatore calcola continuamente la pressione applicata e il risultante volume corrente.** La compliance dell'ultimo 20% di un atto respiratorio, calcolata in questo modo, viene determinata in rapporto alla compliance totale.

### Perché è importante?

Il valore C20 corrisponde alla compliance che si ottiene quando si considera solo il 20% superiore dell'intervallo di pressione applicata. **Un valore C20/Cstat inferiore a 0,8 può indicare un sovradistensione eccessiva dei polmoni.**



### Rapporti C20/C diversi\*



\* Illustrazione schematica

**C20/C >1**  
Al termine dell'atto respiratorio è stato rilevato un aumento della compliance. Può essere presente un **reclutamento tidalico**.

**C20/C =1**  
Al termine dell'atto respiratorio non sono state rilevate variazioni della compliance. Può non essersi verificata una sovradistensione dei polmoni o può non essere presente un reclutamento tidalico.

**C20/C <1**  
Al termine dell'atto respiratorio è stata rilevata una diminuzione della compliance. Può essersi verificata **una sovradistensione** dei polmoni.

### Perché è utile per migliorare l'outcome?

L'indice C20/C è uno strumento che consente di erogare una ventilazione protettiva ► **riducendo il rischio di VALI (danno polmonare associato al ventilatore) e di ARDS (sindrome da distress respiratorio acuto)** con il possibile aumento del tasso di mortalità.